



समता चॅरिटेबल ट्रस्टचे मुख्यपत्र.

# समतावाती



विश्वास + सुखिता = समता

RNI NO. MAHMAR/2014/63847

P.P. No. : BIURNP/SPR/115/2018-20

वर्ष सातवे – अंक ५ वा। मार्च २०२०। संपादक – ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे। पृष्ठे २८। किंमत ५ रु.



समता नागरी सहकारी पफसंसंस्थेच्या चेअरमन व संचालक मंडळाच्या नवन मिठींग हाँलचे उद्घाटन असोसिएशन आँफ प्रशिवन कॉन्फरेशन क्रेडिट युनियन (थायलंड) चे अध्यक्ष श्री राजित हेतीयासांची व मुख्य कार्यकारी अधिकारी श्रीमती इलेनिता साँडांक यांच्या हस्ते करण्यात आले समवेत संभेदे चेअरमन काका कोयटे, व्हा.चेअरमन रामचंद्र वाग्रेचा, जेष संचालक गुलाबशेठ अग्रवाल, मोहनशेठ झंवर, जितुभाई शहा, चांगदव शिरोडे गुलशन होडे, संचालिका सौ. श्वेता अजमेरे व इतर मान्यवर.







वाढदिवसाच्या  
हार्दिक शुभेच्छा!

## सर्वांना सुख लाभावे, तशीच आरोग्य संपदा !



विश्वनाथ अरोरा  
११ मार्च



ईशन संचेती  
१३ मार्च



संस्कृति वाणी  
१३ मार्च



नमन बडजाते  
१३ मार्च



जियान सव्यद  
१४ मार्च



उत्कर्ष बागुल  
१४ मार्च



मातेली काळे  
१४ मार्च



अन्वय बारहाते  
१४ मार्च



जिया बोथरा  
१४ मार्च



मुक्ता मुंजे  
१४ मार्च



ह्रितिका गोंदकर  
१६ मार्च



नेत्रल समदाडिया  
१६ मार्च



जान्हवी संचेती  
१६ मार्च



रचित लोडा  
१६ मार्च



स्वप्नाली कंडाळ  
१६ मार्च



कस्तुरी गुंगाळ  
१६ मार्च



हर्षद कोथिवारे  
१७ मार्च



अभिमन्यु देशमुख  
१७ मार्च



नंदिनी वर्मा  
१७ मार्च



विश्वजीत शिंदे  
१८ मार्च



स्वरा कोटोरे  
१८ मार्च



किशनप्रीत च्हुग  
१९ मार्च



अन्व्या दुबे  
२० मार्च



आदिती बारहाते  
२० मार्च



आर्शन औताडे  
२० मार्च



भूमिका कदम्ब  
२० मार्च



सम्प्राति गायकवाड  
२० मार्च



निर्विना विडुकर  
२१ मार्च



ध्रुव वग्ह्रिवानी  
२१ मार्च



खुशी शिराडे  
२१ मार्च



मौताली समदाडिया  
२१ मार्च



स्वप्नाली ठाळंगे  
२१ मार्च



वेद मिश्रा  
२१ मार्च



तनिष्का राजोपाल्साळे  
२२ मार्च



वैष्णवी भडकवाडे  
२३ मार्च



ह्रितिका लोकर्दण्डाणी  
२३ मार्च



श्रेयस बापना  
२४ मार्च



श्रृत देशमुख  
२४ मार्च



प्रांजल पानगढ्वाणे  
२४ मार्च



स्वराली ठोबोरे  
२४ मार्च



अन्या राज  
२४ मार्च



वीर संचेती  
२४ मार्च

समता पतसंस्थेमध्ये आता मिळवा प्रति १० ग्रॅम वर ३३,००० ₹ सोने तारण कर्ज



वाढदिवसाच्या  
हर्दिक शुभेच्छा!

## सर्वांना सुख लाभावे, तशीच आरोग्य संपदा !



राजवी मलपुरे  
२४ मार्च



पळुवी आळ्हाड  
२५ मार्च



श्रावणी गांधी  
२५ मार्च



नमस्ती मतसागर  
२५ मार्च



समर्थ ढोकळे  
२६ मार्च



शौर्या गिरसे  
२६ मार्च



आदित्य काले  
२६ मार्च



दर्शिल अजमेरा  
२६ मार्च



झैद बागवान  
२७ मार्च



मीत ओस्तवाल  
२७ मार्च



सव्यम लुणावत  
२७ मार्च



यश बारहाते  
२७ मार्च



शयान सव्यद  
२७ मार्च



सुजल गोंदकर  
२८ मार्च



निरल बोथपा  
२९ मार्च



कुश कोतकर  
२९ मार्च



सिधांत नरवडे  
२९ मार्च



पार्थ जगताप  
२९ मार्च



जय गवारे  
२९ मार्च



अनिशा कोठारी  
३० मार्च



सृष्टी गोंदकर  
३० मार्च



दिया तलवार  
३० मार्च



सिद्धी जगताप  
३० मार्च



सिया राजपूत  
३० मार्च



मिहीका जैन  
३१ मार्च



दक्ष ओस्तवाल  
३१ मार्च



अरफत देशमुख  
३१ मार्च



मिताली गवारे  
३१ मार्च

ईशान वर्मा  
३१ मार्च

**शुभेच्छुक : समता परिवार**



समता स्कूलमध्ये कै. हाजी करीमभाई कुरेशी यांच्या स्मृती प्रित्यर्थ पुस्तके वाटप कार्यक्रमप्रसंगी  
अल्पाचे अध्यक्ष कुलादिव कोवटे विद्यार्थ्यांना उपस्थित विद्यार्थ्यांना संबोधित करताना



समता पतसंस्थेच्या वैजापूर शाखेतील कर्मचाऱ्यांच्या प्रामाणिकपणा बहल पुण्युच्छ  
देऊन अभिनंदन करताना शाखेचे ज्येष्ठ सभासद श्री. बाळासाहेब थोरात व सहकारी

समता पतसंस्थेमध्ये आता मिळवा प्रति १० ग्रॅम वर ३३,००० ₹ सोने तारण कर्ज



## अंतरंग



विश्वास + सुरक्षितता = समता

# समता चॉरिटेबल ट्रस्टचे मुख्यपत्र समतावार्ता

वर्ष ७ वे                            अंक ५ वा  
मार्च २०२०

### ❖ संपादक ❖

ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे

❖ सहसंपादक ❖  
सो. सा. गायकवाड गुरुजी

❖ सहसंपादक ❖  
पोपट लक्ष्मण साळवे

### प्रशासकीय कार्यालय

समता नागरी सहकारी पतसंस्था मर्यादित  
स्व.यशवंतराव चव्हाण समता मार्ग,  
ता. कोपरगाव, जि. अहमदनगर (महाराष्ट्र)  
ऑफिस फोन ०२४२३-२२५५५७/८,  
ई-मेल : samatawarata@gmail.com



१. संपादकीय	०७
२. प्रेरक कथा	०८
३. विशेष महिलांना स्वयंपूर्ण.....	०८
४. समताने जागतिक चळवळ.....	०९
५. इंटरनॅशनल सिस्टर सोसायटीची स्थापना	१०
६. कोयटे परिवाराशी ज्याचे नाते जुळते .....	११
७. जगदंबा नागरी पतसंस्थेची....	१२
८. समताचा बालवैज्ञानिक मुलाखतीस पात्र	१२
९. मुलाच्या क्षमता ओळखून ....	१३
१०. समता पतसंस्थेच्या चेअरमनपदी .....	१४
११. ऊर्दू मदरसा देश प्रेमाचे धडे ....	१५
१२. पवनराजे लोकसमृद्धी मल्टीस्टेट ...	१७
१३. राष्ट्रीय विज्ञान दिनानिमित ....	१७
१४. वैजापूर शाखेचा कर्मचाऱ्याचा ....	१८
१५. विद्यार्थ्यांनी शिवरायांचे विचार ...	१९
१६. मराठी भाषा ही अनेक वर्षांची .....	१९
१७. अहिंसा हातमाग केंद्राच्या ....	२०
१८. समता इंटरनॅशनल स्कूलमध्ये .....	२१
१९. अनैसर्गिक जीवनशैली ...	२२
२०. उत्कर्ष नागरी सह. पतसंस्था...	२२
२१. जंकफूड	२३

या अंकातील लेखकांच्या मताशी संपादक सहमत असतीलच असे नाही.

'समता वार्ता' हे मासिक प्रकाशक ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे "समता चॉरिटेबल ट्रस्ट" कोपरगाव यांचेसाठी शिवम ग्राफिक, निवारा कॉर्नर, कोपरगाव, जि. अहमदनगर (महाराष्ट्र) येथे छापून समता पतसंस्था कोपरगाव, ता. कोपरगाव, जि. अहमदनगर (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले.  
संपादक ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे मो. ९८२२४३५२५५/९३७१३३३५५, सहसंपादक – पोपट लक्ष्मण साळवे, मोबा. ८००७२११२४० ऑफिस फोन ०२४२३-२२५५५७/८, ई-मेल : samatawarata@gmail.com (या अंकामध्ये छापलेल्या मजकुरांशी संपादक/प्रकाशक सहमत असतीलच असे नाही. वादविवाद कोपरगाव न्यायकरेत)

RNI NO. MAHMAR/2014/63847

पोस्टल परवाना नं. : BII/RNP/SPR/115/2018-20



# वाढदिवसाच्या हार्दिक शुभेच्छा!



श्री. उमेश फड  
६ मार्च



श्री. सहबराव मापारी  
६ मार्च



सौ. छाया वर्कर  
१२ मार्च



श्री. योगेश धारणिकर  
१६ मार्च



श्री. निलेश भंडारी  
१७ मार्च



श्री. अमोल गायकवाड  
२० मार्च



श्री. हेमंत बागूल  
२३ मार्च



सौ. पुष्पा खानापुरे  
२३ मार्च



श्री. तुषार आडाव  
२७ मार्च



श्री. बद्रीनाथ झरेकर  
२७ मार्च



श्री. निरंजन शिंके  
२९ मार्च



सौ. उज्वला अटक (SIS)  
२ मार्च



सौ. रंजना बागूल (SIS)  
३ मार्च



श्री. वसंत शेळके (SIS)  
३ मार्च



श्री. नुपूर असर (SIS)  
१० मार्च



श्री. किरण संवत्सर (SIS)  
१२ मार्च



सौ. रुपाली चंद्रबेके (SIS)  
१२ मार्च



सौ. सुवर्णा पारडे (SIS)  
१८ मार्च



श्री. उदय पाटील (SIS)  
३१ मार्च



शुभेच्छा  
समता परिवार



## आंतरराष्ट्रीय सहकारी पतसंस्था फेडरेशनकडून समता पतसंस्थेचा गौरव होणे अभिमानास्पद

संपादकीय



ओमप्रकाश दादापा तथा काका कोयटे

शहरातील सर्वसामान्य व्यापारी व नागरिक यांना सहज, सुलभ कर्जपुरवठा उपलब्ध व्हावा या उद्देशाने स्थापन केलेल्या समता नागरी सहकारी पतसंस्थेने ३४ व्या वर्षात पदार्पण केले आहे. संस्थेने बदलत्या काळानुसार वाढत्या ठेवींबोरोबर जबाबदारी वाढत गेली. वाढत्या जबाबदारीमुळे अधिकाधिक अत्याधुनिक तंत्रज्ञान सुविधा संस्थेत वापरण्यात याव्यात असा निर्णय आम्ही तत्कालीन परिस्थितीशी संघर्ष करत संचालक मंडळाच्या बैठकीत घेण्यात आला. त्यामुळे महाराष्ट्रात अनेक उपक्रम व योजना सर्व प्रथम अंमलात आणण्याचा मान संस्थेने मिळविलेला आहे. ‘ऑडिट कंट्रोल रूम’ ‘समता रिकव्हरी पॅटर्न’ ह्या त्यातील उत्कृष्ट सुविधा आहेत.

भारतात एन.पी.ए.ची संकल्पना केवळ सरकारी, खाजगी बँकानाच लागू होती. ही संकल्पना २००० सालापासून समता पतसंस्थेने स्विकारली. आजही समताचा रिकव्हरी पॅटर्न राज्यभर स्विकारला जात आहे. अतिशय कठोर परंतु कायदेशीर कर्ज वसूली करून थकबाकी वसूलीचे काम केल्यामुळे संस्थेची आर्थिक प्रगती वाढत आहे. संस्थेने ठेवी वाढीचा उच्चांक आणि विक्रम कर्ज वसूली बोरोबरच समाजातील दुर्बल घटकांना कर्ज देण्यास समता पतसंस्था नेहमीच अग्रेसर राहिली आहे. या कर्ज वाटपातून अनेक छोटे मोठे व्यावसायिक आज भक्तम स्थितीत उभे राहिले आहे. कॅशलेस बँकिंगचा शुभारंभ देखील महाराष्ट्रात प्रथमच संस्थेने केला आहे. कि ऑस्क मशीन, नोटा काऊंटरीग मशीन सह आजही राष्ट्रीयकृत बँकांन नसलेली अद्यावत ‘ऑडिट कंट्रोल रूम’ हे देखील समता पतसंस्थेचे महत्वाचे वैशिष्ट्य आहे. अत्याधुनिक रेकॉर्ड रूम,

व्हाऊचरलेस बँकिंग प्रणाली, मोबाईल बँकिंग आदिसह ऑनलाईन पथ्दतीने विविध सुविधा आणि योजनांचा वापर संस्थेत असल्यामुळे आजही महाराष्ट्रासह, भारताबोरोबरच परदेशातील पतसंस्था चळवळीचे अभ्यासक बँकिंग, सहकार चळवळीतील अनेक कार्यकर्ते, विविध फेडरेशनचे नेतृत्व करणे पदाधिकारी सदिच्छा भेटीच्या अनुषंगाने भेटी देऊन संस्थेची माहिती घेत असतात.

१६ फेब्रुवारी २०२० रोजी असोसिएशन ऑफ एशियन कॉन्फरेशन क्रेडिट युनियनचे (थायलंड) चे अध्यक्ष श्री. रणजीत हेतीयाराची व मुख्य कार्यकारी अधिकारी श्रीमती इलेनिता सॅन्ड्रॉक यांनी देखील सदिच्छा भेट दिली.

या प्रसंगी त्यांच्या शुभहस्ते समता पतसंस्थेच्या नूतन मिटींग हॉलचे उद्घाटन करण्यात आले. तसेच समता पतसंस्था सहकारातील व कोपरगाव शहरातील समता महिला बचत गटाच्या महिलांनी उत्पादित केलेल्या उत्पादनाला आंतरराष्ट्रीय बाजारपेठ उपलब्ध करून देण्यासाठी सतत प्रयत्न करत असते. त्या प्रयत्नातूनच एशियन सिस्टर सोसायटीच्या समन्वयक श्रीमती इलेनिता सॅन्ड्रॉक यांच्या शुभहस्ते कोपरगाव शहरात इंटरनेशनल सिस्टर सोसायटीची स्थापना करण्यात आली.

या प्रसंगी असोसिएशन ऑफ एशियन कॉन्फरेशन क्रेडिट युनियनचे अध्यक्ष श्री. रणजीत हेतीयाराची यांनी देखील समता पतसंस्थेमध्ये राबविण्यात येणाऱ्या आधुनिक तंत्र प्रणाली व ग्राहकांचे हित जपणारी पतसंस्था म्हणून आंतरराष्ट्रीय सहकारी पतसंस्था फेडरेशनकडून व्यावहारिक व आर्थिक दृष्टीकोनातून देशातील पतसंस्थांचे नेतृत्व करणारी पतसंस्था म्हणून ओळख निर्माण करेल अशा शब्दात गौरव केला. तसेच समता पतसंस्था आदर्शवत पतसंस्था असून ऑनलाईन प्रणाली मार्फत ग्राहकांना दिल्या जाणाऱ्या सुविधा उल्लेखनीय आहे. विशेषत: संस्थेने



निर्माण केलेली ‘फॉरेंसिक ऑडिट कंट्रोल रूम’ जगतील पतसंस्था चळवळीला दिशादर्शक असल्याचे गौरवोद्गार त्यांनी काढले.

तसेच ते पुढे म्हणाले की, ‘काका कोयटे यांच्याकडे कल्पकतेचा अथांग सागर आहे. त्यांनी जगभरातील पतसंस्थांना मार्गदर्शन करावे’. अशी इच्छा

त्यांनी व्यक्त केली. समता पतसंस्थेमध्ये वापरात असलेल्या ऑनलाईन सुविधांचा केलेल्या उल्लेखामुळे खन्या अर्थाने आंतरराष्ट्रीय सहकारी पतसंस्था फेडरेशनकडून समता पतसंस्थेचा गौरव होणे हे आमच्यासाठी अभिमानास्पद आहे.



### प्रेरक बोधकथा

### जो सतत कार्यात मग्न असतो तोच टिकतो

एक सरोवर होते. त्या सरोवराचे बाजूने एक नदी वहात होती. एक दिवशी सरोवर त्या नदीला म्हणाले, ‘‘ए नदी! माझ्याकडे बघ! माझ्यात कसे राजहंस मजेत पोहत आहे. माझ्यात कमळाची फुले कशी मजेत डुलत आहेत, सर्व लोक माझ्याकडे आकर्षित होतात. आहे का असा तुझा दिमाख. तुझ्याकडे तर कोणी दुंकून देखील पहात नाही’’. अशा प्रकारे गवर्नि बोलत सरोवराने नदीला हिनवले.

पुढे काही दिवसांनी निसर्ग नियमाने उन्हाळा सुरु झाला. उन्हाच्या उष्णतेने सरोवरातील पाणी आटत गेले आणि त्याचे छोटेसे डबक्यासारखे रूपांतर दिसू लागले. त्यामुळे राजहंस त्या सरोवराला सोडून गेलेत, पाण्याअभावी सर्व कमळाची फुले नष्ट झालीत, त्या सरोवराची अशी अवकळा झाली की, त्याचेकडे दुंकून

देखील बघेनासे झाले. नदी मात्र आपल्या नेहमीप्रमाणे खळखळ वहातच होती.

त्यावेळी नदी त्या सरोवराला म्हणाली, ‘‘करे रे सरोवरा’ फार मोठा दिमाख दाखवित मोठ्या आढऱ्यतेने मला बोलत होतास, कोठे गेलेत ते राजहंस ? कोठे गेलीत ती कमळाची फुले ? तुझेतर अस्तित्व देखील शिल्लक राहिलेले नाही. ही तुझी अवस्था कशामुळे झाली माहितेय तुला ? कारण तु एकाच ठिकाणी स्थिर राहिलास त्यामुळे संपलास. मी मात्र तुझ्या सारखी एकाच ठिकाणी न राहता सतत वाहत होते म्हणून माझे अस्तित्व टिकून आहे. जो सतत कार्यरत असतो तोच टिकतो आणि जो एकाच ठिकाणी स्थिर असतो तो नष्ट होतो ही गोष्ट लक्षात घे’’.

□□□ - प्रभाकर झाल्के, येवला

### विशेष महिलांना स्वयंपूर्ण बनविण्याचा प्रयत्न - शंकर बोरनारे

कोपरगाव : महिला सबलीकरण व सक्षमीकरणाच्या दृष्टीने वेगवेगळी पाऊले उचलली जात आहे. तोच धागा धरून समता नागरी सहकारी पतसंस्था व मोनाली फॅशन डिझायर्निंग यांच्या संयुक्त विद्यमाने काही विशिष्ट महिलांसाठी खास ऑफर देण्यात येत आहे. त्यामुळे विशेष महिलांना स्वयंपूर्ण बनविण्याचा प्रयत्न केला जाणार आहे. अशी माहिती मोनाली फॅशन डिझायर्निंगचे व्यवस्थापक श्री. शंकर बोरनारे यांनी दिली.

८ मार्च जागतिक महिला दिनाचे औचित्य साधून १) तलाक २) विधवा ३) अपंग ४) फौजीची पत्नी ५) अविवाहीत (ज्याचे वय ३५ च्या वर परंतु काही

कारणास्तव लग्न न झालेले नाही) ६) परित्यक्ता (न्यायालयीन प्रविष्ट)

अशा प्रकारच्या महिलांसाठी शिवणकला क्षेत्रातील काही खास ऑफर देण्यात येणार आहे. ८ मार्च २०२० रोजी महिला दिनाच्या निमित्ताने मोनाली फॅशन डिझायर्निंगच्या ए.म.एफ.डी या युट्यूब चॅनलवर या खास ऑफर पाहण्यास विसरू नये. असे आवाहन शिवणकला क्षेत्रातील मोनाली फॅशन डिझायर्निंगचे प्रशिक्षक श्री. शिवनाथ बोरनारे, मोनाली महाले यांनी केले आहे. आवश्यकतेसाठी ९४०४०४१४८ / ८८८८३१६७३ या क्रमांकावर संपर्क साधावा.





## समताने जागतिक चळवळीत नेतृत्व करावे - श्री. रणजित हेत्तीयाराची



कोपरगाव- 'समता नागरी सहकारी पतसंस्थेतील अत्याधुनिक तंत्रप्रणाली व ग्राहकांचे हित जपणारी पतसंस्था असून आंतरराष्ट्रीय सहकार फेडरेशनकडून व्यावहारिक व आर्थिक दृष्टीकोनातून देशातील पतसंस्थांचे नेतृत्व करणारी पतसंस्था म्हणुन ओळख निर्माण करेल'. अशा शब्दात समता पतसंस्थेचा आंतरराष्ट्रीय सहकारी पतसंस्था फेडरेशन कडून गौरव करण्यात आला. तसेच समता पतसंस्था आदर्शवित पतसंस्था असून ऑनलाईन प्रणालीद्वारे पेपरलेस सुविधा, ब्हौचरलेस बॅंकिंग, मोबाईल बॅंकिंग, एटीएम कार्ड सुविधा, कोअर बॅंकिंग, इंटरनेट बॅंकिंग, आर.टी.जी.एस., फंड ट्रान्स्फर, एन.ई.एफ.टी. आदि प्रकारच्या सुविधा सभासदांच्या सेवेसाठी उपलब्ध आहेत. विशेषत: संस्थेने निर्माण केलेली फॉरेन्सिक ऑडीट कंट्रोल रूम जगातील पतसंस्था चळवळीला दिशार्दशक असल्याचे गौरोदार काढले. महिला सक्षमीकरणा साठी सुरु असलेले अगरबत्ती व कापुर उत्पादन यासह काका कोयटे यांचे कल्पकतेचे कौतुक करावे तितके कमी आहे त्यांनी जगभरातील पतसंस्थांना मार्गदर्शन करावे'. अशी इच्छा असोसिएशन ऑफ एशियन कॉन्फरेशन क्रेडिट युनियन (थायलंड)चे अध्यक्ष श्री रणजित हेत्तीयाराची यांनी स्व.यशवंतराव सभागृहात १६ फेब्रुवारी २०२० रोजी प्रमुख पाहुण म्हणून बोलताना व्यक्त केली.

या प्रसंगी महाराष्ट्र राज्य सहकारी पतसंस्था

फेडरेशनचे अध्यक्ष व समता पतसंस्थेचे चेअरमन ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे यांनी श्री.रणजित हेत्तीयाराची यांचा यथोचित सत्कार केला. त्यानंतर समता नागरी सहकारी पतसंस्थेच्या चेअरमन व संचालकांच्या नूतन मिट्रिंग हॉलचे उद्घाटन करण्यात आले.

या कार्यक्रमाचे सुत्रसंचालन समीर अत्तार यांनी केले. या कार्यक्रमाला असोसिएशन ऑफ एशियन कॉन्फरेशन क्रेडिट युनियन (थायलंड)चे अध्यक्ष श्री.रणजित हेत्तीयाराची, मुख्य कार्यकारी अधिकारी श्रीमती इलेनिता सँड्रॉक, महाराष्ट्र राज्य सहकारी पतसंस्था फेडरेशनचे अध्यक्ष श्री.ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे, मुख्य कार्यकारी अधिकारी सौ. सुरेखा लवांडे, समता पतसंस्थेचे व्हा.चेअरमन सर्वश्री रामचंद्र बागरेचा, जेष संचालक गुलाबचंद अग्रवाल, मोहनशेठ झंवर, जितुभाई शहा, चांगदेव शिरोडे, कचरू मोकळ, संदीप कोयटे, गुलशन होडे, संचालिका सौ. श्वेता अजमेरे, समता स्कूलच्या मॅनेजिंग ट्रस्टी सौ. स्वाती कोयटे, शैक्षणिक संचालिका सौ. लिसा बर्धन, लिओ क्लब ऑफ समताचे अध्यक्ष कुलदिप कोयटे, नेटविनचे संचालक उत्तम घाडगे, मसउद अत्तार तसेच पतसंस्थेचे मुख्य कार्यालयाचे पदाधिकारी,कोपरगाव शाखेचे शाखाधिकारी श्री. योगेश मोरे व कर्मचारी उपस्थित होते. उपस्थितांचे आभार जनरल मॅनेजर श्री. सचिन भटुड यांनी मानले.



## कोपरगाव शहरात इंटरनॅशनल सिस्टर सोसायटीची स्थापना



**कोपरगाव :** 'महिला बचत गटाद्वारा गुणवत्तापूर्ण उत्पादन उत्पादित करत असून त्यांच्या उत्पादनाला आंतरराष्ट्रीय बाजारपेठ उपलब्ध करून देण्याचे काम एशिया सिस्टर सोसायटी करत असते. या सोसायटीद्वारा स्वतःच्या पायावर मोठ्या प्रमाणात महिला उभ्या असून स्वतःचे कुटुंब चालवण्याइतपत ताकद त्यांच्यामध्ये आली आहे. त्याप्रमाणेच उत्पादित केलेल्या उत्पादनाला देखील उत्तम बाजारपेठ मिळवून देऊन त्यांना सक्षम बनविण्यासाठी मी संदैव तत्पर आहे. सर्वतोपरी मदत करीन' असे प्रतिपादन एशियन सिस्टर सोसायटीच्या समन्वयक व असोसिएशन ऑफ एशियन कॉन्फडरेशन क्रेडिट युनियनच्या मुख्य कार्यकारी अधिकारी श्रीमती इलेनिटा सॅन्ड्रॉक यांनी महाराष्ट्र राज्य सहकारी पतसंस्था फेडरेशन आयोजित महिला सबलीकरण कार्यक्रमांतर्गत कोपरगाव शहरात इंटरनॅशनल सिस्टर सोसायटीची स्थापना त्याच्या शुभहस्ते स्व. यशवंतराव चव्हाण समता सहकार सभागृहात १६ फेब्रुवारी २०२० रोजी केले. त्याप्रसंगी त्या प्रमुख पाहुण्या म्हणून बोलत होत्या.

या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक समता इंटरनॅशनल स्कूलच्या शैक्षणिक संचालिका सौ. लिसा बर्धन यांनी केले. त्या म्हणाल्या की, 'सहकारातील महिलांनी उत्पादित केलेल्या उत्पादनाला आंतरराष्ट्रीय बाजारपेठ उपलब्ध होण्याच्या दृष्टीने व आंतरराष्ट्रीय पातळी वरील बाजारपेठेस जोडण्यास सहकार्य करणारे हक्काचे व्यासपीठ मिळवून देण्यासाठी आणि शहरातील महिलांचे सक्षमीकरण व सबलीकरण होणार असून सिस्टर सोसायटी स्थापने मागील उद्देश सार्थक करणार आहोत'.

महाराष्ट्र राज्य सहकारी पतसंस्था फेडरेशनच्या

मुख्य कार्यकारी अधिकारी सौ. सुरेखा लवांडे मार्गदर्शन करताना म्हणाल्या की, महिलांमधील कल्पना या अथांग सागर आहे. विविध कल्पनांमधून जे ज्ञान आहे ते या सोसायटीद्वारा समाजासमोर येणार असून स्वतःचे स्थान आर्थिक दृष्ट्या भक्कम करता येऊ शकते, त्यासाठी फेडरेशनने अतिशय महत्त्वाचे पाऊल उचलले आहे.'

या प्रसंगी श्रीमती इलेनिटा सॅन्ड्रॉक यांचा सत्कार समता पतसंस्थेच्या नव्याने व्हाईस चे अरमन पदी नियुक्ती झालेल्या सौ. शेवता अजमेरे यांनी केला, तर फेडरेशनच्या मुख्य कार्यकारी अधिकारी सौ. सुरेखा लवांडे यांचा सत्कार कोपरगाव नगरपालिकेच्या माजी नगराध्यक्षा सौ. सुहासिनीताई कोयटे यांनी केला. सोसायटीच्या उद्घाटन प्रसंगी सर्व महिलांना गुलाबी स्कार्फ देऊन स्वतःच्या गळ्यात बांधून सोसायटीचे उद्घाटन करण्यात आले.

या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन संस्थेच्या एच.आर. श्रीमती उज्ज्वला बोरावके यांनी केले. या उद्घाटनपर कार्यक्रमाला एशियन कॉन्फडरेशन क्रेडिट युनियन (थायलंड)चे अध्यक्ष श्री. रणजित हेतीयाराची यांची प्रमुख उपस्थिती होती. तसेच राज्य पतसंस्था फेडरेशनचे अध्यक्ष काकासाहेब कोयटे, समता पतसंस्थेचे संचालक सर्वश्री ज्येष्ठ संचालक रामचंद्र बागेचा, गुलाबचंद अग्रवाल, मोहनशेठ झंवर, जितूभाई शहा, चांगदेव शिरोडे, कचरू मोकळ, संदीप कोयटे, गुलशन होडे, समता स्कूलच्या मैनेजिंग ट्रस्टी सौ. स्वाती कोयटे, शैक्षणिक संचालिका सौ. लिसा बर्धन. शहर व ग्रामीण भागातील महिला बचत गटाच्या अध्यक्षा सौ. किरण दगडे, सौ. महिमा ठोळे, सौ. राजश्री गुजराथी, सौ. श्रद्धा



शिंदे, सौ. रुपाली अमृतकर, सौ. किरण डागा, सौ. राधिका देवकर, सौ. प्रतिभा विघ्वंस, कोमल गंगवाल यांच्यासह महिला बचत गटाच्या महिला उपस्थित होत्या.

उपस्थितांचे आभार संस्थेच्या एच. आर. श्रीमती उज्ज्वला बोरावके यांनी मानले.



## स्व. दादाप्पा खंडाप्पा कोयटे विद्यालयात वार्षिक पारितोषिक व स्नेहसंमेलन संपन्न कोयटे परिवाराशी ज्यांचे नाते जुळते, त्याचे सर्व प्रश्न सुटतात - सौ. सिमरन खुबानी

**कोपरगाव :** 'गेली अनेक वर्षांपासून समता इंटरनॅशनल स्कूलच्या माध्यमातून कोयटे परिवाराशी माझे नाते जुळले असून त्यांच्यासोबत राहून मी आनंदी आहे. मला पडलेल्या सर्व समस्यांची उकल यांच्यामुळे निघते. त्यामुळे कोयटे परिवारात येणारा प्रत्येक व्यक्ती हा नाराज होऊ शकत नाही' असे प्रांजल मत समता इंटरनॅशनल स्कूलच्या व्यवस्थापन समितीच्या सदस्या सौ. सिमरन खुबानी यांनी समता चॅरीटेबल ट्रस्ट व समता नागरी सहकारी पतसंस्था संचालित स्व. दादाप्पा खंडाप्पा कोयटे विद्यालयात २५ फेब्रुवारी २०२० रोजी संपन्न झालेल्या वार्षिक स्नेहसंमेलन व पारितोषिक वितरण कार्यक्रमाप्रसंगी प्रमुख पाहुण्या म्हणून बोलत असताना व्यक्त केले.

याप्रसंगी कार्यक्रमाच्या अध्यक्षा समता पतसंस्थेच्या व्हा. चेअरमन सौ. श्वेता अजमेरे या होत्या. प्रमुख पाहुणे व अध्यक्षांचा परिचय कोयटे विद्यालयाच्या शिक्षिका सौ. तृसी कासार व सौ. छाया मिंबाळकर यांनी करून दिला. तर प्रमुख पाहुण्यांचा सत्कार शाळा व्यवस्थापन समितीच्या अध्यक्षा सौ. सुहासिनीताई कोयटे यांनी केला तर कार्यक्रमाच्या अध्यक्षांचा सत्कार व्यवस्थापन समितीच्या सदस्या सौ. ज्योत्सनाताई पटेल यांनी केला. समता इंटरनॅशनल स्कूलच्या मैनेजिंग ट्रस्टी सौ. स्वाती कोयटे यांचा सत्कार सौ. सुनंदाताई भट्टू यांनी केला.

या कार्यक्रमाला समता पतसंस्थेचे चेअरमन ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे, व्हा. चेअरमन सौ. श्वेता अजमेरे, समता स्कूल मैनेजिंग ट्रस्टी सौ. स्वाती कोयटे, शैक्षणिक संचालिका सौ. लिसा बर्धन, श्रेष्ठ नागरिक मित्र मंडळाच्या अध्यक्षा श्रीमती पुष्पलता सुतार यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

या प्रसंगी अध्यक्ष पदावरून बोलताना संस्थेच्या व्हा. चेअरमन सौ. श्वेता अजमेरे मनोगत व्यक्त करताना म्हणाल्या की, 'बालवयातच मुलांमध्ये असणारे कला-गुण शाळा आयोजित करत असलेल्या विविध स्पर्धा व वार्षिक स्नेह संमेलनामधून दाखविण्याचा प्रयत्न करतात व त्यातूनच

त्यांच्या कला गुणांचा विकास होतो, त्यामुळे प्रत्येक वर्षी अशा प्रकारचे विविध उपक्रम राबवून मुलांचे कला-गुण विकसित करण्याची उत्तम संधी कोयटे विद्यालयाने प्राप्त करून दिली आहे'.

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक कोयटे विद्यालयाच्या शालेय व्यवस्थापन समितीच्या अध्यक्षा सौ. सुहासिनीताई कोयटे यांनी केले. त्या म्हणाल्या की, 'सालाबादप्रामाणे या ही वर्षी 'श्रीज्ञानेश्वरी' या शीर्षकाखाली वार्षिक स्नेहसंमेलन घेण्याची तयारी दोन महिन्यापासून आम्ही करत होतो. आज मुलांनी सादर केलेल्या गीतांमधून दिसणारच आहे. तसेच 'श्रीज्ञानेश्वरी' या शीर्षकाखाली वार्षिक स्नेहसंमेलन घेणे म्हणजे एक नवीन व्यक्तीमत्वाची ओळख बालवयातच मुलांना करून देणे होय'. अशा प्रकारे कार्यक्रमामागील उद्देश स्पष्ट केला.

या कार्यक्रमात कोयटे विद्यालयातील विद्यार्थ्यांनी विविध गीतातून कला सादर करत उपस्थितांचे लक्ष वेधून घेतले. तसेच संत ज्ञानेश्वरांसह त्यांच्या भावंडांचा जीवनप्रवास नाटिकाद्वारे सादर केला. विविध स्पर्धांमध्ये यश मिळविलेल्या विद्यार्थ्यांना प्रमुख पाहुणे व प्रमुख उपस्थितांचे हस्ते बक्षीसे सहभाग प्रमाणपत्रे व पारितोषिके देण्यात आली. या कार्यक्रमाचा शेवट ज्ञानेश्वरांच्या पसायदानाने झाला.

या कार्यक्रमाचे सुत्रसंचालन श्रीमती विभावरी नगरकर व सौ. ज्योती सानप यांनी केले. तर कार्यक्रम यशस्वीतेसाठी विद्यालयाच्या मुख्याध्यापिका सौ. मोकळ यांच्या मार्गदर्शनाखाली सर्व शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचारी श्री. विजय घाडगे, श्री. आकाश घायवट यांनी विशेष परिश्रम घेतले. या कार्यक्रमाला श्रेष्ठ नागरिक मित्र मंडळाचे सर्व सदस्य, शाळा व्यवस्थापन समितीचे सदस्य, सौ. सुनंदाताई भट्टू, सौ. ज्योत्सनाताई पटेल, सौ. शोभाताई भावसार, सौ. चित्रा शिरोडे व विद्यार्थ्यांचे पालक मोठ्या प्रमाणात उपस्थित होते. उपस्थितांचे आभार शिक्षिका सौ. तृसी कासार यांनी मानले.





## जगदंबा नागरी सहकारी पतसंस्था उल्हासनगर ची समतास सदिच्छा भेट

**कोपरगाव :** समता नागरी सहकारी पतसंस्थेच्या मुख्य कार्यालयास उल्हासनगर येथील जगदंबा नागरी सहकारी पतसंसस्थेचे अध्यक्ष श्री. विक्रम बोडखे, उपाध्यक्ष श्री. कांतीलाल कांबळे, संचालक श्री. गोरक्षनाथ घुले, श्री. अरूण कपाळे, संचालक श्री. अरूण पालवे, तज्ज्ञ संचालक श्री. अनिल वाबळे, श्री. भाऊसाहेब आंधळे, मुख्य कार्याकारी अधिकारी श्री. बद्रीनाथ फुंदे, सक्रिय सभासद श्री. महादेव वारे, श्री. विठ्ठल जायभाये, श्री. मधुकर बोडखे, श्री. सुनिल चौधरी, लिपीक श्री. अंबादास वाळुंज, श्री. संतोष भटाने, श्री. सुनिल वारे, आदि विविध पदावरील पदाधिकाऱ्यांनी ७ फेब्रुवारी २०२० रोजी सदिच्छा भेट दिली.

सदिच्छा भेटीप्रसंगी उपस्थित सर्व पदाधिकाऱ्यांचा समता नागरी सहकारी पतसंस्थेचे चेअरमन ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे यांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला. सत्कारानंतर उपस्थित सर्व पदाधिकाऱ्यांनी संस्थेच्या मुख्य कार्यालयात नियमितपणे चालणाऱ्या कामकाजाची पाहणी केली. ऑनलाईन प्रणालीविषयी सविस्तर माहिती संस्थेचे जनरल मैनेजर श्री. सचिन भट्ट यांनी विस्तृत स्वरूपात दिली. समतामध्ये वापरत असलेल्या ऑनलाईन प्रणालीचे त्यांनी विशेष कौतुक केले.

जगदंबा पतसंस्थेचे अध्यक्ष श्री. विक्रम बोडखे मनोगत व्यक्त करताना म्हणाले की, ‘आम्ही सर्व नोकरदार

असून संस्था चालवतो, खूप दिवसांपासूनच इच्छा होती की, काका कोयटेंच्या पतसंस्थेला भेट द्यायची ती आज पूर्ण झाली. भेट दिल्यानंतर संस्थेत असणाऱ्या विविध योजनांची माहिती अधिकाऱ्यांनी दिली. व्हॉचरलेस बैंकिंग प्रणाली, मोबाईल बैंकिंग, ऑडिट कंट्रोल रूम, समता रिकव्हरी पॅटर्न, या संस्थेच्या जमेच्या बाजू असून स्पर्धेच्या युगात या सुविधामुळे ती ओळखली जाणार आहे. तसेच काका कोयटेंच्या मार्गदर्शनाखाली आम्ही आमची पतसंस्था पुढे घेऊन जाणार आहोत. असे प्रांजल मत व्यक्त केले’.

मुख्य कार्यालयाच्या एच. आर. श्रीमती उज्ज्वला बोरावके आणि ठेवी विभाग प्रमुख श्री. संजय पारखे यांनी संस्थेच्या इतर विभागाच्या कामकाजाची माहिती दिली. ‘कासा डिपॉजीटी’ या प्रकाराविषयी कुतूहल व्यक्त केले. तसेच कामकाज सुरू करण्याच्या अगोदर कर्मचाऱ्यांकदून सेवकांची प्रतिज्ञा वदवून मग कामकाजाला सुरुवात केली जाते, हे ऐकून त्यांना मनस्वी आनंद झाला. आभार व्यक्त करताना जगदंबा पतसंस्थेचे श्री. कांतीलाल कांबळे म्हणाले की, ‘समता पतसंस्थेत आल्यानंतर आतील वातावरण पाहून आम्ही भारावून गेलो. समताच्या पदाधिकाऱ्यांनी बहुमोल माहिती आणि अनमोल वेळ दिल्याबद्दल त्यांचे आभार न मानता आम्ही सर्व सदैव ऋणातच राहू.’ अशी इच्छा व्यक्त करत आभार मानले व निरोप घेतला.

□□□

## समताचा बालवैज्ञानिक मुलाखतीस पात्र



**कोपरगाव :** नोबेल फाऊंडेशन आयोजित ‘नोबेल सायन्स टॅलेंट सर्च परीक्षा २०१९’ मध्ये समता स्कूलचा इयत्ता ७वी च्या वार्ता शिकणारा अर्थव बेरगळ राज्यस्तरीय गुणवत्ता

यादीत प्रथम क्रमांक मिळवून बालवैज्ञानिक नोबेल पुरस्काराच्या मुलाखतीसाठी पात्र ठरला आहे. डिसेंबर २०१९ मध्ये घेण्यात आलेल्या या परिक्षेत १०० पैकी ८६ गुण मिळवून समता स्कूलची यशाची परंपरा सदैव चालू ठेवली आहे.

या परीक्षेमध्ये समता स्कूलमधील इयत्ता ७ वी तील अनेक विद्यार्थ्यांनी सहभाग नोंदवला होता यांमध्ये अनेकांना

सहभाग प्रमाणापत्रे देण्यात आली. अर्थव बालासाहेब बेरगळ याने मिळविलेल्या यशाबद्दल कोपरगाव शहरासह ग्रामीण भागातूनही त्यांच्यावर अभिनंदनाचा वर्षाव होत आहे. यशस्वी विद्यार्थ्यांना समता स्कूलमधील विज्ञान विभागाचे श्री. अनिस शेख यांचे अनमोल मार्गदर्शन लाभले.

समता इंटरनेशनल स्कूलचे संस्थापक ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे, मैनेजिंग ट्रस्टी सौ. स्वाती कोयटे, विश्वस्त श्री. संदीप कोयटे, शैक्षणिक संचालिका सौ. लिसा बर्धन, उपप्राचार्य श्री. विलास भागडे, उपप्राचार्या सौ. शैला दुंजाराव यांनी या विद्यार्थ्यांचे अभिनंदन करून मुलाखतीमध्ये यशस्वी होण्यासाठी शुभेच्छा दिल्या.

□□□

## मुलांच्या क्षमता ओळखून त्यांना मार्गदर्शन करा - श्री. चंद्रकांत पांडे

कोपरगाव : 'पालकांनी मुलांकडून जास्तीत जास्त अपेक्षा न करता त्याने सिद्ध केलेली त्याची गुणवत्ता हे त्याचे उत्कृष्ट सादीकरण असू शकते. त्याच्या गुणवत्तेनुसार तो प्रतिसाद देत असतो. प्रत्येक मुल हे वेगळे असते जसे फुलणारे प्रत्येक फुल वेगळे असते. काही फुलांमध्ये सौंदर्य नसते. काही फुलांमध्ये सुगंध असतो. तर काही फुलांमध्ये सुगंध नसतो. तशीच आपली मुले असतात त्यामुळे मुलांच्या क्षमता ओळखून मुलांना मार्गदर्शन कले तर निश्चितच मुले स्वतःची कला, गुणवत्ता सिद्ध करतील.' असे प्रतिपादन लेखक, दिग्दर्शक, मानसशास्त्रीय भावनांक, समुपदेशक श्री. चंद्रकांत पांडे यांनी केले. २३ फेब्रुवारी २०२० रोजी कोपरगाव शहरातील 'कलश लॉन्स' याठिकाणी ते बोलत होते.

त्यानंतर गुजराती मंगल कार्यालय, थत्ते ग्राऊंड सपोर श्रीरामपूर येथे न्यातीज समता इंटरनेशनल स्कूलने, तर १ मार्च २०२० रोजी उस्मानाबाद येथे रूपमातास समता इंटरनेशनल स्कूलने यशराज लॉन्स, जिल्हा न्यायालयाजवळ, उस्मानाबाद येथे आयोजन केले होते.

तसेच ते पुढे म्हणाले की, 'जर आपण दोन रोपटी लावली आणि त्याला रात्रीतून मोठे करण्यासाठी आपण पाणी घालतो, पण ते लगेच मोठे होत नाही. त्याप्रमाणे आजचा पालक वर्ग करत आहे असे न करता क्षमता, बौद्धीकता ओळखा'. असे आवाहन उपस्थित पालक वर्गाला केले.

या मार्गदर्शन कार्यक्रमाला समता इंटरनेशनल स्कूलचे संस्थापक ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे, कोपरगाव नगर पालिकेच्या माजी नगराध्यक्षा सौ. सुहासिनीताई कोयटे यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

'पालक पालवी' या संकल्पने अंतर्गत समता

इंटरनेशनल स्कूल आयोजित मनोरंजनातून प्रबोधन करत पालकत्वाला वेगळी दिशा देणाऱ्या दृक श्राव्य कार्यक्रमाचे आयोजन सर्व वयोगटातील पालक व शिक्षकांसाठी केले होते. प्रमुख मागदर्शकांचा परिचय समता स्कूलाच्या उपप्राचार्या सौ. शैला झुंजाराव यांनी करून दिली. तर त्यांचा सत्कार उपप्राचार्य श्री. विलास भागडे यांनी केला.

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक समता स्कूल व्यवस्थापन समितीचे विश्वस्त श्री. सदीप कोयटे यांनी केले. ते म्हणाले की, 'सध्याच्या धावपळीच्या काळात आई आणि बाबा यांना नोकरी, व्यवसायामुळे मुलांना वेळ देता येत नाही आणि आज एकत्र कुटूंब पृथदती खूप कमी ठिकाणी पाहायला मिळते. कुटुंबात वयोवृद्ध व्यक्ती नसल्यामुळे घरातील अनेक नाती संपत चालली आहे. त्यामुळे बालवयात जे संस्कार मुलांवर व्हायला पाहिजे ते होत नाही. तसेच मुले शाळेतून घरी आल्यावर मोबाईल, इंटरनेट, टीव्ही यात व्यस्त असतात. त्यासाठी नोंक री व्यवसायात असलेल्या पालकांना मुलांच्या क्षमतेविषयी पुढील उच्चल भविष्याची माहिती व्हावी यासाठी या कार्यक्रमाचे आयोजन केले आहे.'

कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन समता टायनी टॉट्सच्या प्राचार्या कु. माधुरी तोलानी यांनी केले. कार्यक्रम यशस्वीतेसाठी समता इंटरनेशनल स्कूलचे शिक्षक-शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी विशेष परिश्रम घेतले. समता स्कूलाच्या मैनेजिंग ट्रस्टी सौ. स्वाती कोयटे, शैक्षणिक संचालिका सौ. लिसा बर्धन, शाळा व्यवस्थापन समितीचे सदस्य यांसह कोपरगाव शहरासह ग्रामीण भागातील पालक वर्ग मोठ्या प्रमाणात उपस्थित होता. उपस्थितीचे आभार समता स्कूलचे उपप्राचार्य श्री. विलास भागडे यांनी केले.





## समता पतसंस्थेच्या चेअरमनपदी काका कोयटे व व्हा. चेअरमनपदी सौ. श्वेता अजमेरे यांची बिनविरोध निवड



**कोपरगाव :** महाराष्ट्र शासनाच्या सहकार विभागांतर्गत समता नागरी सहकारी पतसंस्थेच्या चेअरमन व व्हा. चेअरमन पदाच्या निवडणुकीत समता पतसंस्थेसाठी रात्रंदिवस जिब्हाळा आणि आत्मियतेने काम करणारे, महाराष्ट्र राज्य सहकारी पतसंस्थांचे नेतृत्व करणारे ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे यांची चेअरमनपदी बिनविरोध व कोपरगाव शहरातील प्रसिद्ध व्यापारी व व्यवसाय क्षेत्रातील, समताच्या स्थापनेपासून ते आजपर्यंत समता परिवाराशी नाळ जुळलेली आहे असे श्री. फत्तेचंद चुन्नीलाल अजमेरे यांची नातसून व श्री. भरत कैलास अजमेरे यांची सुविद्य पत्ती सौ. श्वेता भरत अजमेरे यांची समताच्या व्हा. चेअरमन पदी बिनविरोध निवड झाली.

‘कोपरगाव शहरात गेली १०० वर्षांपासून वडिलोपार्जित व्यापार व व्यवसाय करत सामाजिक कार्यात अजमेरे परिवार अग्रेसर असतो. तसेच सुप्रसिद्ध चार्टड अकाउंटंट, पिपल्स बँकेचे माजी चेअरमन, अर्थतज्ज श्री. अशोकशेठ अजमेरे त्यांचे चुलते सासरे आहेत. या परिवाराच्या सदस्याची समताच्या संचालक मंडळात निवड होऊन व्हा. चेअरमनपदी निवड होणे ही

संस्थेच्या दृष्टीने महत्वाची बाब आहे’. असे प्रांजळ मत संस्थेचे चेअरमन काका कोयटे यांनी सत्कार समारंभाप्रसंगी व्यक्त केले.

सौ. श्वेता भरत अजमेरे यांचे माहेर औरंगाबाद असून श्री. रमेशचंद झुंबरलालजी पाटणी यांच्या त्या कन्या होय. ५ मे २००७ रोजी कोपरगाव शहरातील प्रसिद्ध वडिलोपार्जित व्यापार व व्यवसाय करणारे श्री. भरत कैलास अजमेरे यांच्याशी विवाह झाला. त्यांनी कॉर्मस शाखेत पदवीचे शिक्षण घेतले असून त्यांना बँकिंग क्षेत्रातील ज्ञान व सामाजिक कार्याची आवड यांसारखे अनेक गुण त्यांनी त्यांच्या कार्य कर्तृत्वाने सिद्ध करून कोपरगाव शहरासह ग्रामीण भागातही स्वतःची नवीन ओळख निर्माण केली आहे. त्यांच्या ज्ञानाचा आणि अनुभवाचा फायदा संस्थेला ही व्हावा. या दृष्टीने त्यांच्या कर्तृत्वावर त्यांची निवड झाली आहे. मार्गील पंचवार्षिक मध्ये ही समता पतसंस्थेच्या संचालक मंडळात संचालक म्हणूनही त्यांनी काम पाहिलेले आहे.

□□□



## उर्दू मदरसा देश प्रेमाचे धडे देणाऱ्या व व्यवसाययाभिमुख शिक्षण देणाऱ्या संस्था ठराव्यात - काका कोयटे



**कोपरगाव-** कै.हाजी करीमभाई कुरेशी यांच्या स्मृती प्रित्यर्थ समता चॅरीटेबल ट्रस्ट व लिओ क्लब ऑफ समता यांच्या संयुक्त विद्यमाने खडकी येथील मदरसातील २०० विद्यार्थ्यांना पुस्तके वितरणाचा कार्यक्रम समता इंटरनेशनल स्कूलमध्ये १२ फेब्रुवारी २०२० रोजी आयोजित करण्यात आला होता.

याप्रसंगी समता चॅरीटेबल ट्रस्टचे अध्यक्ष ओमप्रकाश दादापा तथा काका कोयटे कार्यक्रमाच्या अध्यक्ष स्थानी होते. अध्यक्ष पदावरून बोलतांना म्हणाले कि, ‘कै. करीमभाई करेशी यांच्या सोबत सामाजिक, राजकीय काम करताना त्यांच्यातील साधेपणा, प्रामाणिकपणा आणि वक्तशीरपणा वाखणण्या जोगा होता. त्यांच्यामध्ये असणाऱ्या या गुणांमुळे आयुष्य कसे जगायचे हे शिकायला मिळायचे तसेच कोणत्याही समाजाच्या सामाजिक कार्यात त्यांचा सिंहाचा वाटा असायचा. खडकी येथील मदरसा उभारणीमध्ये देखील करीमभाईंनी एका लहान रोपट्याचे वटवृक्ष बनविले आणि समाजामध्ये असणारी जातीय विषमता कमी करण्याचा प्रयत्न केला. त्यामुळे त्यांनी उभारलेल्या अनेक उर्दू मदरसांमधून देश प्रेमाचे धडे देणारे व व्यवसायाभिमुख शिक्षण देणाऱ्या संस्था ठराव्यात’. अशी इच्छा जुन्या आठवर्षींना उजाळा देत व्यक्त केली.

लिओ क्लब ऑफ समताचे अध्यक्ष चिकुलदिप संदीप कोयटे यांनी कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक केले. प्रास्ताविकातून कै. हाजी करीमभाई कुरेशी यांच्याबद्दल भावना व्यक्त करत कार्यक्रम घेण्यामागील उद्देश सांगितला ते म्हणाले कि, ‘समाजात सामाजिक कार्य करीत असताना राजकारणाचा थोडा फार लवलेश प्राप्त होत असतो आणि त्यातून जातीय विषमता निर्माण होण्याची शक्यता असते. अशा प्रकारच्या समस्या समाजात कोठेही निर्माण होऊ नये यासाठी धर्मभेदाची दीरी मूलत: नष्ट करण्याचा आमचा हा छोटासा प्रयत्न आहे तसेच त्यांना कोणत्याही समाजाच्या विद्यार्थ्यांबद्दल असलेले प्रेम त्यांच्या परिवाराकडून पहावयास मिळावे अशी इच्छा व्यक्त केली’.

त्यानंतर कार्यक्रमाच्या अध्यक्षांच्या हस्ते कै.हाजी करीमभाई कुरेशी यांच्या परिवारातील सर्व सदस्यांची व कोपरगाव नगरपालिकेत त्यांचा वारसा चालविणारे त्यांचे चिरंजीव व नगरपालिकेतील बांधकाम सभापती पदावर निवड झालेल्या श्री.अरीफभाई कुरेशी यांचा सत्कार करण्यात आला. तसेच खडकी येथील मदरसातील २०० विद्यार्थ्यांना समता स्कूलच्या मॅनेजिंग ट्रस्टी सौ.स्वाती संदीप कोयटे, लिओ क्लब ऑफ समताचे अध्यक्ष चिकुलदिप कोयटे, सचिव चिअन्वय



बारहाते खजिनदार चि.अर्जुन धारणकर यांच्या शुभहस्ते पुस्तकाचे वाटप करण्यात आहे. त्यानंतर समता स्कूलच्या भोजन गृहातील मिष्ठीन्न भोजनाचा आस्वाद घेतला.

या प्रसंगी कोपरगाव नगरपालिकेचे माजी सभापती श्री.मच्छिंद्र टेके, नगरपालिकेच्या माजीनगरध्यक्षा व समता परिवाराच्या कुटुंबप्रमुख सौ. सुहासिनिताई कोयटे, माजी नगराध्यक्ष श्री. दिलीपजी दारुणकर, नगरसेवक श्री.संदीपजी वर्षे, मदरसातील रियान सर आर्द्दांनी मनोगते व्यक्त केली. मनोगतात, 'कै.हाजी करीमभाई कुरेशी हे एक आदर्श व्यक्तिमत्व होते. त्यांनी केलेल्या सामाजिक कार्याचा वारसा पुढे चालूव त्यांचे आदर्श गुण आत्मसात करून समाजकारण, राजकारण करू अशी इच्छा व्यक्त केली व के. के. गृपच्या आठवणी ताज्या केल्या.'

या कार्यक्रमाला समता चॅरीटेबल ट्रस्टचे अध्यक्ष संस्थापक ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे, लिओ क्लब ऑफ समताचे अध्यक्ष चि.कुलदिप कोयटे, समता स्कूलच्या मॅनेजिंग ट्रस्टी सौ.स्वाती संदीप कोयटे, कोपरगाव नगरपालिकेच्या माजी नगराध्यक्षा व समता परिवाराच्या कुटुंबप्रमुख सौ. सुहासिनिताई कोयटे, कोपरगाव नगरपालिका माजी सभापती श्री.मच्छिंद्र टेके, माजी नगराध्यक्ष श्री. दिलीपजी दारुणकर, राष्ट्रवादी कांग्रेसचे शहराध्यक्ष श्री.सुनील गंगुले, नगरसेवक श्री. संदीपजी वर्षे, कोपरगाव नगरपालिकेचे विद्यमान बांधकाम समितीचे सभापती श्री. अरीफभाई कुरेशी, श्री.अल्ताफभाई कुरेशी तसेच त्यांच्या परिवारातील सर्व सदस्य, खडकी मदरसातील शिक्षक, समता स्कूलचे उपप्राचार्य विलास भागडे, उपप्राचार्या सौ.शैला झुजारराव तसेच कोपरगाव शहरातील हाजी करीमभाई कुरेशी यांचे हितचिंतक, उपस्थित होते. या कार्यक्रमाचे सुत्रसंचालन समता स्कूलचे शिक्षक समीर अत्तार यांनी केले. उपस्थितांचे आभार समता स्कूलच्या मॅनेजिंग ट्रस्टी सौ.स्वाती संदीप कोयटे यांनी मानले.



## निवेदन

१९५६ च्या रजिस्ट्रेशन ऑफ न्यूजेपर्स (सेंट्रल)नियमांच्या नियम क्रमांक ८ अन्वये (समता वार्ता मासिक)मालकी व इतर तपशीलसंबंधी निवेदन

तक्ता -४

- |                   |  |
|-------------------|--|
| १) प्रकाशन स्थळ   | : समता नागरी सहकारी पतसंस्था मर्या. यशवंतराव चव्हाण समता मार्ग, कोपरगांव जि. अहमदनगर |
| २) प्रकाशन काळ    | : मासिक  |
| ३) मुद्रकाचे नाव  | : किरण चंद्रकांत माळी  |
| ४) राष्ट्रीयत्व   | : भारतीय   |
| ५) पत्ता          | : शिवम ग्राफीक्स, निवारा कॉर्नर, कोपरगांव जि. अहमदनगर                                |
| ६) प्रकाशकाचे नाव | : ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे   |
| राष्ट्रीयत्व      | : भारतीय   |
| पत्ता             | : काशिदा निवारा, कोपरगांव ता. कोपरगांव, जि. अहमदनगर                                  |
| ७) संपादकाचे नाव  | : ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे   |
| राष्ट्रीयत्व      | : भारतीय   |
| पत्ता             | : काशिदा निवारा, कोपरगांव ता. कोपरगांव, जि. अहमदनगर                                  |
| ८) वृत्तपत्राच्या | : चॅरीटेबल ट्रस्टच्या वर्तीने अध्यक्ष  |
| मालकाचे नाव       | : ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे   |
| राष्ट्रीयत्व      | : भारतीय   |
| पत्ता             | : काशिदा निवारा, कोपरगांव ता. कोपरगांव, जि. अहमदनगर                                  |

मी ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे याद्वारे जाहीर करतो की, वर दिलेला तपशील माझ्या माहितीप्रमाणे खरा आहे.

दि. १०/०३/२०२०

सही  
ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे  
प्रकाशक समता वार्ता (मासिक)



## पवनराजे लोकसमृद्धी मल्टी को-ऑप. क्रेडीट सोसायटी लि. उस्मानाबादची समतास सदिच्छा भेट

**कोपरगाव :** समता नागरी सहकारी पतसंस्थेच्या मुख्य कार्यालयास २७ फेब्रुवारी २०२० रोजी उस्मानाबाद येथील पवनराजे लोकसमृद्धी मल्टीस्टेट को-ऑप क्रेडीट सोसायटी लि. चे मुख्य कार्यकारी अधिकारी श्री. सिंदीकी मुखीम आणि सरव्यवस्थापक श्री. प्रशांत सुलाखे यांनी सदिच्छा भेट दिली.

या प्रसंगी उपस्थित पदाधिकाऱ्यांचा सत्कार संस्थेच्या मुख्य कार्यालयाचे वसुली विभाग प्रमुख श्री. जनार्दन कदम व कोपरगाव शाखाधिकारी श्री. योगेश मोरे यांच्या शुभहस्ते करण्यात आला. सत्काराला उत्तर देताना पवनराजे मल्टीस्टेटचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी श्री. सिंदीकी मुखीम म्हणाले की, ‘समता पतसंस्थेच्या मुख्य कार्यालयास प्रथमतः भेट दिली असता शाखेतील प्रत्येक पदाधिकारी, कर्पचारी हे ग्राहकांशी ग्राहक म्हणून न पाहता त्यांच्याशी जवळीक साधत त्यांना एक विश्वास देण्याचे महत्वपूर्ण काम करत असतात. ही महत्वपूर्ण बाब आवडली तसेच कोणत्याही प्रकारचे चलन न वापरता ब्हौचरलेस बँकिंग पद्धती द्वारा सभासदाला देण्यात येणारी रक्कम आधुनिक तंत्रज्ञानाशी हात मिळवणी करत असल्याचे उदाहरण आहे. याबरोबरच मोबाईल बँकिंग, ऑनलाईन रिक्व्हरी पॅटर्न, पेपरलेस सुविधा उपयुक्त असून आम्ही देखील समताचे चेअरमन काका कोयटे यांच्या मार्गदर्शनाखाली या सुविधा आत्मसात करू’. असा विश्वास दिला.

तसेच पुढे म्हणाले की, ‘समता पतसंस्थेमध्ये प्रत्येक शाखेत प्रत्येक सभासदाचा वाढदिवस साजरा केला जातो आणि महिला सक्षमीकरणासाठी समता महिला बचतगट निर्मित ‘समता सहकार सुगंध’ अगरबत्तीचे उत्पादन केले जाते या सारखे नवनवीन उपक्रम स्तुतीपूर्ण आहे’.

मुख्य कार्यालयातील कामकाजाची माहिती एच. आर. श्रीमती उज्ज्वला बोरावके व ठेवी विभागप्रमुख श्री. संजय पारखे यांनी विस्तृत स्वरूपात दिली. कोपरगाव शाखेत चालणाऱ्या नियमित कामकाजाची प्रत्येक विभागवार माहिती शाखेचे शाखाधिकारी श्री. योगेश मोरे यांनी दिली. ‘समता सहकार सुगंध’ अगरबत्ती उत्पादन स्थळी भेट दिली. असता समता महिला बचत गटाच्या महिला सौ. आशा भिंगले आणि सौ. ललिता चौधरी यांनी उत्पादनाविषयी सविस्तर माहिती दिली. समता पतसंस्थेच्या विविध विभागाच्या पदाधिकाऱ्यांनी दिलेली माहिती, अनमोल वेळ याबद्दल सर्वांचे आभार पवनराजे मल्टीस्टेटचे सरव्यवस्थापक श्री. प्रशांत सुलाखे यांनी मानले. ते म्हणाले की, ‘समता पतसंस्थेच्या विभागाची माहिती घेतल्यानंतर इथून जावेसे वाटत नाही. तरी ही पुन्हा एकदा येऊन नवीन तंत्रज्ञान, सुविधा आत्मसात करू’. असे प्रांजल मत व्यक्त केले. भविष्यकाळात संस्थेची आर्थिक भरभराट होवो शुभेच्छा देत निरोप घेतला.



## राष्ट्रीय विज्ञान दिनानिमित्त ‘समता एक्स्पो लॅंब’ प्रदर्शन

**कोपरगाव :** ‘२८ फेब्रुवारी हा दिवस जागतिक विज्ञान दिन जगभरात मोठ्या उत्साहात, विज्ञानमय वातावरणात साजरा केला जातो, आज विज्ञानाने केलेली प्रगती ही थक्क करणारी असून अनेक असाध्य वाटणाऱ्या गोष्टी साध्य होऊ लागल्या आहेत. प्रत्येक समस्यावर मात करत असून विज्ञानाचा स्वतःच्या आयुष्यावर अतिरेक होणार नाही याची काळजी देखील प्रत्येक विद्यार्थ्यनि घेणे गरजेचे आहे’. असे प्रतिपादन समता इंटरनेशनल स्कूलचे संस्थापक ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे यांनी केले.

समता इंटरनेशनल स्कूलमध्ये २८ फेब्रुवारी २०२० रोजी राष्ट्रीय विज्ञान दिनानिमित्त ‘समता एक्स्पो लॅंब’ प्रदर्शनाचे आयोजन केले होते. विद्यार्थ्यांसाठी करण्यात

आलेल्या या ‘समता एक्स्पो लॅंब’ प्रदर्शनाप्रसंगी ते बोलत होते.

याप्रसंगी कोपरगाव शहरातील अनेक शाळेतील विद्यार्थ्यांनी समता एक्स्पो लॅंबला भेट दिली असता समता स्कूलमधील विद्यार्थ्यांनी विज्ञानावर आधारित विविध प्रयोग व उपकरणांची ओळख करून दिली. या प्रदर्शनाचे प्रमुख वैशिष्ट्ये जादूचे प्रयोग ठरले. शैक्षणिक वर्ष २०१९ -२० मध्ये ‘समता सायन्स ऑफ द इयर’ ठरलेल्या विद्यार्थ्यांना कार्यक्रमांच्या अध्यक्षांच्या हस्ते प्रमाणपत्रे देऊन गौरविण्यात आले.

या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक विज्ञान विभागाच्या प्रमुख सौ. रूपाली अंबके यांनी केले. या प्रसंगी



कार्यक्रमाचे अध्यक्ष ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे, मैनेजिंग ट्रस्टी सौ. स्वाती कोयटे, विश्वस्त श्री. संदीप कोयटे, शैक्षणिक संचालिका सौ. लिसा बर्धन यांच्या हस्ते डॉ. सी. व्ही. रमण यांच्या प्रतिमेचे पूजन करण्यात आले. या प्रसंगी स्कूलच्या शैक्षणिक संचालिका सौ. लिसा बर्धन यांनी 'समता एक्स्पो लॅब' भेट देण्यासाठी आलेल्या विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले. त्यांनी विद्यार्थ्यांना टाकाऊ वस्तूपासून बनविलेल्या कलाकृतीच्या प्रदर्शनाविषयी माहिती दिली तसेच विद्यार्थ्यांनी बनविलेल्या वस्तू त्यांची उपयुक्तता, पुर्वापर आंदिबद्दल माहिती दिली.

इयत्ता ७ वी तील अर्थव बेरगळ, इयत्ता १०वी

तील पायल गावडे यांनी विज्ञान तंत्रज्ञान, उपकरणे यांविषयी विचार व्यक्त केले. 'समता एक्स्पो लॅब' प्रदर्शन यशस्वीतेसाठी समता स्कूलचे उपप्राचार्य श्री. विलास भागडे, उपप्राचार्या सौ. शैला झुंजाराव यांच्या मार्गदर्शनाखाली शिक्षक-शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी विशेष परिश्रम घेतले. या कार्यक्रमाचे सुत्रसंचालन अमृता राजे भोसले व आर्या भुसरे यांनी केले. या कार्यक्रमाला भेटी देण्यासाठी आलेल्या विविध शाळेतील विद्यार्थ्यांसह त्यांचे शिक्षक, पालक वर्ग मोठ्या प्रमाणात उपस्थित होते. उपस्थितांचे आभार उपप्राचार्या सौ. शैला झुंजाराव यांनी मानले.

□ □ □

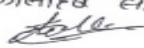
### **वैजापूर शाखेचा कर्मचाऱ्यांचा प्रामाणिकपणा - श्री. बाबासाहेब थोरात (सभासद)**

श्री. बोलालोहेल सोयान जोलान  
 मु.ची. विरवाव योद्दान वल्ली  
 विरवाव ता. वैजापूर

मा. चेंगेबान सोयान  
 समता नांगांवी सहकारी पत, क्रेपलाव  
 शाखा - वैजापूर

**मदोदण,**

**घेयमत:** मी माझी ओळख कळवून मी बोलालोहेल सोयान जोलान रा. विरवाव ता. वैजापूर वेळील रहिवाऱ्यी असून ओपल्या संस्कृत्या वैजापूर वाचेमध्ये मात्रिक पान्य वर्चपि लेन खोलेदार ओपल्या नंतर्यांमध्ये निकाळाणी नेशन अतिथ्या आपल्यांनी तप्यरेत-वी ओरिं उमाशिंगपणाऱ्यी आहे. मला तसा अनुभव बोला ती मी ज्ञापनाच्या सोयानासा तात्त्व आहे. मी. २८.२८.२०१९ रोजी माझी देशींग छोतवर रुपये = १०००००/- (पाँच लाखांच) पांचव्या नोंदवा अरणा हिव्यन घरी निधूल तीलो अरणा मोजे पर्यंत ओबव्यो नाही यांचा ओपल्या त्राचेलील कॅशिपर श्रीनिविव नंतोहे घोंगी अरणा सोयानासा असता त्यामध्ये यांच्याच्या दोन नोंदवा म्हणजेच एक द्यावांच डोलन आले और हे मला घावी कल्पना तसी. निविव नंतोहे घोंगी जोन कलन ठिकी असे माझ्यासोबत अफूर केळेला झालिले या काळगा मुळे ओपल्या लमताच्या फीद नवव्या अमोग त्रिशत (३०,०००/- + अमुळीतन) = असमता घोंगीच्या समता विश्वासाव पाज आहे. हे क्या कलन मिळू शेणे.

**ओपल्या-**  
 बोलालोहेल सोयान - श्री. १८  




## विद्यार्थ्यांनी शिवरायांचे विचार आत्मसात करून सुसंस्कृत बनावे - सौ. लिसा बर्धन

**कोपरगाव :** समता इंटरनॅशनल स्कूलमध्ये १९ फेब्रुवारी २०२० रोजी उत्साहवर्धक वातावरणात महाराष्ट्राचे आराध्य दैवत छत्रपती

शिवाजी महाराज यांनी जयंती साजरी करण्यात आली. या प्रसंगी सुरुवातीला कार्यक्रमाच्या अध्यक्षा स्कूलच्या शैक्षणिक संचालिका सौ. लिसा बर्धन यांच्या हस्ते छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या प्रतिमेचे पूजन करण्यात आले.

प्रतिमा पूजनानंतर विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करताना त्या म्हणाल्या की, 'राजमाता जिजाऊनी शिवाजी महाराजांना आदर्श शिक्षण देऊन सुसंस्कृत महाराष्ट्र घडविला या सुसंस्कृत महाराष्ट्रात काळानुरूप बदल होत गेला आहे. तत्कालिन परिस्थिती आणि आजची परिस्थिती बदलली असून आजच्या मातांनी देखील आदर्श संस्कार आजच्या तरूणांना द्यावेत व त्यातून पुन्हा सुसंस्कृत महाराष्ट्र घडवावा, त्याप्रमाणे आम्ही तुम्हाला देखील समता स्कूलमधून शिवाजी महाराजांचे विचार शिक्षणाच्या

माध्यमातून देत आहोत, तुम्ही सुधा संस्कारांचा, विचारांचा आदर्श तयार करून सुसंस्कृत बनावे', अशी इच्छा व्यक्त केली.

या प्रसंगी समता स्कूलच्या संस्कृत विभागाच्या शिक्षिका कु. अवंती वाडेकर यांनी स्वतःच्या मधूर वाणीतून शिवरायांचा पालणा गाऊन विद्यार्थ्यांना मंत्रमुद्ध केले. शिव जयंती सारख्या उत्सवामधून त्यांच्या कार्याची, संस्कारांची आठवण व त्यांचा इतिहास शिक्षक श्री. आकाश मिश्रा यांनी त्यांच्या विचारातून व्यक्त केला. समता स्कूलची विद्यार्थ्यांनी ओवी जपे हिंने छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या व्यक्तिमत्वावर आधारित मालिकेतील गीत गायिले. कार्यक्रम यशस्वीतेसाठी उपप्राचार्या सौ. शैला झुंजाराव यांच्या मार्गदर्शनाखाली शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी विशेष परिश्रम घेतले. तदनंतर सर्व विद्यार्थ्यांनी शिवाजी महाराजांच्या नावाचा जयघोष करत या कार्यक्रमाची सांगता समता स्कूलचे उपप्राचार्या श्री. विलास भागडे यांच्या आभार प्रदर्शनाने झाली.



## मराठी भाषा ही अनेक वर्षांची परंपरा लाभलेली समृद्ध भाषा - श्री. विलास भागडे

**कोपरगाव :** महाराष्ट्राची मायबोली म्हणून ओळख निर्माण करणारी अनेक वर्षांची परंपरा लाभलेली समृद्ध भाषा म्हणून मराठी भाषेचा गुणगौरव अख्या महाराष्ट्राला अभिप्रेत असणाऱ्या मराठी भाषेला २७ फेब्रुवारी या दिवशी जागतिक स्तरावरील मराठी भाषेचा दर्जा देण्यात आला. याच दिवशी मराठी साहित्यातील लेखक, कवी वि. वा. शिरवाडकर उर्फ कुसुमाग्रज यांचा जन्मादिवस त्यामुळे दुर्घशक्करा योग म्हणून या दिवसाला मोरठ्या प्रमाणात महत्त्व प्राप्त झाले आहे'. असे प्रतिपादन समता इंटरनॅशनल स्कूलचे उपप्राचार्य श्री. विलास भागडे यांनी विद्यार्थ्यांना संबोधित करताना व्यक्त केले.

२७ फेब्रुवारी हा दिवस समता स्कूलमध्ये 'जागतिक मराठी दिन' म्हणून साजरा करण्यात आला. या प्रसंगी कार्यक्रमाचे अध्यक्ष म्हणून ते बोलत होते. या प्रसंगी कार्यक्रमाचे अध्यक्ष श्री. विलास भागडे यांच्या हस्ते

कुसुमाग्रज यांच्या प्रतिमेचे पूजन करण्यात आले तसेच उपप्राचार्या सौ. शैला झुंजाराव यांनी विद्यार्थ्यांसह प्रतिमेचे पूजन करत अभिवादन केले. तसेच स्कूलच्या शिक्षिका सौ. सारीका अग्रवाल यांनी ही मराठी भाषेचा महिमा विचारातून व्यक्त केला. इयत्ता ७ वीतील संतोषी हजारे व उत्कर्ष बिरारी यांनी कवी कुसुमाग्रज व मराठी भाषेची ओळख विचारातून उपस्थित विद्यार्थ्यांना करून दिली.

कार्यक्रम यशस्वीतेसाठी मराठी विभाग प्रमुख सौ. ज्योती सानप यांच्या मार्गदर्शनाखाली शिक्षक-शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी विशेष परिश्रम घेतले. कार्यक्रमाचे सुत्रसंचालन व उपस्थितांचे आभार उपप्राचार्या सौ. शैला झुंजाराव यांनी मानले.





## अहिंसा हातमाग केंद्राच्या उत्पादनाला जागतिक स्तरावरील बाजारपेठ मिळवून देऊ. - श्रीमती इलेनिता संँड्रॉक



**कोपरगाव :** कोपरगाव शहरातील अहिंसा हातमाग केंद्राला असोसिएशन ऑफ एशियन कॉन्फरेशन क्रेडिट युनियनचे अध्यक्ष श्री.रणजित हेतीयाराची, मुख्य कार्यकारी अधिकारी श्रीमती इलेनिता संँड्रॉक यांनी १५ फेब्रुवारी २०२० रोजी सदिच्छा भेट दिली.

कोपरगाव शहरातील महिलांनी उत्पादित केलेल्या उत्पादनाला आंतरराष्ट्रीय बाजारपेठ उपलब्ध होण्याच्या दृष्टीने महाराष्ट्र राज्य सहकारी पतसंस्था फेडरेशन आयोजित महिला सबलीकरण कार्यक्रमांतर्गत ‘इंटरनॅशनल सिस्टर सोसायटीच्या’ उद्घाटन प्रसंगी त्या उपस्थित होत्या. सदिच्छा भेटीप्रसंगी श्री.रणजित हेतीयाराची व इलेनिता संँड्रॉक यांचा अहिंसा हातमाग केंद्राच्या व्यवस्थापिका सौ.शोभना ठोळे, सौ.कल्याणी गंगवाल, सौ.पूजा पापडीवाल, सौ.अरुणा लोहाडे आर्द्दीनी कुर्ता, साडी व स्टोल भेट देऊन सत्कार केला.

सत्काराप्रसंगी श्रीमती इलेनिता संँड्रॉक म्हणाल्या कि, ‘केमिकल विरहीत कपड्यांची निर्मिती ही आज काळाची गरज आहे. गरज ओळखून अहिंसा हातमाग केंद्राच्या महिलांनी व्यवसायातून व्यक्तिच्या आयुष्यातील केमिकल नष्ट करण्याचा प्रयत्न करत आहे. त्यामुळे या महिला उत्पादित करत असलेल्या हातमागावरील उत्पादनाला जागतिक स्तरावरील बाजारपेठ मिळवून देण्याचा प्रयत्न पूर्णत: यशस्वी व परिपूर्ण करणार आहे’. तसेच त्यांनी स्वतः २०० स्कार्फची ऑर्डर देखील दिली.

या प्रसंगी प्रमुख पाहुण्यांचा परिचय व प्रास्ताविक सौ.पूजा पापडीवाल यांनी केले. त्या म्हणाल्या

कि, ‘आचार्य श्री १०८ विद्यासागरजी महाराज यांच्या आशीर्वाद व प्रेरणेमुळे ४ महिलांनी ३ वर्षांपूर्वी चालू केलेल्या या केमिकल विरहीत आजार प्रतिबंधक व उन्हाऱ्यातील उष्णतेपासून बचाव करणाऱ्या हातमाग उत्पादनास महाराष्ट्रात नाशिक, धुळे, पुणे, मुंबई येथे चांगला प्रतिसाद मिळत आहे. अहिंसा हातमाग केंद्राद्वारे सुरु केलेल्या व्यवसायामुळे महिलांना रोजगार निर्मिती देखील झाली असून महिला कर्मचारी आर्थिकदृष्ट्या संपन्न बनत चालल्या आहेत. उत्कृष्ट कापड निर्मितीमुळे महाराष्ट्र राज्य सहकारी पतसंस्था फेडरेशनचे अध्यक्ष व समता पतसंस्थेचे चेअरमन ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे यांच्या प्रयत्नातून आता आमच्या उत्पादनाला आंतरराष्ट्रीय बाजारपेठ मिळणार असल्याने आम्हा सर्वांना अतिशय आनंद झाला आहे’.

या प्रसंगी महाराष्ट्र राज्य सहकारी पतसंस्था फेडरेशनचे अध्यक्ष व समता पतसंस्थेचे चेअरमन ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे, कोपरगाव नगरपरिषदेच्या माजी नगराध्यक्षा सौ.सुहासिनीताई कोयटे, लिओ क्लब ऑफ समताचे अध्यक्ष कुलदिप कोयटे, अहिंसा हातमाग केंद्राच्या सौ.शोभना ठोळे, सौ.कल्याणी गंगवाल, सौ.पूजा पापडीवाल, सौ.अरुणा लोहाडे व सर्व हितचिंतक उपस्थित होते.

कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन सौ.पूजा पापडीवाल यांनी केले तर उपस्थितांचे आभार अहिंसा हातमाग केंद्राच्या व्यवस्थापिका सौ.शोभना ठोळे यांनी मानले.





## समता इंटरनॅशनल स्कूलमध्ये परीक्षार्थीचे स्वागत

कोपरगाव-‘धावपळीच्या व बदलत्या विज्ञान युगात मुलांवरील ताण व परीक्षांचे असणारे दडपण हे वाढतच असून विद्यार्थी देखील परीक्षांना न घाबरता सामोरे न जाता ताणतणावात परिक्षा देत असतात. नुकत्याच सीबीएसईच्या १०वी, १२ वी च्या बोर्डाच्या परिक्षा चालू झाल्या आहेत. समता इंटरनॅशनल स्कूलला देखील २०१९-२० वर्षापासून सीबीएसई बोर्डाकडून परिक्षा केंद्राची मान्यता मिळाली असल्याने मुलांच्या १०वी, १२ वी च्या परीक्षार्थीचे गुलाबपुष्प आणि कॅटबरी देऊन स्वागत करण्यात आले. यामुळे त्यांच्या मनावरील ताण कमी होत असून निःसंकोचपणे परिक्षा देण्याची तयारी विद्यार्थ्यांनी दाखविली.’ अशी माहिती समता इंटरनॅशनल स्कूलच्या मैनेजिंग ट्रस्टी सौ.स्वाती कोयटे यांनी दिली.

या प्रसंगी सीबीएसई पुरस्कृत आत्मा मालिक इंटरनॅशनल स्कूल, संजीवनी अऱ्केडमीतील इयत्ता १० वी व इयत्ता १२ वी च्या विद्यार्थ्यांसह सीबीएसई अंतर्गत इतर शाळेतील विद्यार्थी परीक्षार्थी म्हणून परिक्षा देत आहे. ‘मनावरील ताण, दडपण कमी होण्यासाठी परीक्षार्थी विद्यार्थ्यांचे स्वागत करून त्यांना परीक्षेसाठी शुभेच्छा देणे’ हा उपक्रम पाहून विद्यार्थी देखील भारावून गेले होते. कोपरगाव शहरातील परीक्षेला सामोरे जाणाऱ्या विद्यार्थ्यांचे स्वागत करून त्यांना परीक्षेसाठी शुभेच्छा देण्याचा उपक्रम हा कोपरगाव तालुक्यात समता इंटरनॅशनल स्कूल



पहिल्यांदा राबवत असून पालक वर्गाकडून उपक्रमाचे कौतुक होत आहे.

समता स्कूलमध्ये परीक्षार्थी म्हणून येणाऱ्या विद्यार्थ्यांना समता इंटरनॅशनल स्कूलच्या मैनेजिंग ट्रस्टी सौ.स्वाती कोयटे, विश्वस्त श्री संदीप कोयटे शैक्षणिक संचालिका सौ.लिसा बर्धन यांचे उपस्थितीत स्कूलमधील शिक्षक-शिक्षिका विद्यार्थ्यांचे स्वागत करत होते. उपक्रम यशस्वितेसाठी समता स्कूलचे उपप्राचार्य श्री.विलास भागडे, उपप्राचार्या सौ.शैला झुंजाराव यांच्या मार्गदर्शनाखाली शिक्षक-शिक्षकेतर कर्मचारी विशेष परिश्रम घेत आहे. प्रत्येक पेपरच्या दिवशी समता इंटरनॅशनल स्कूल हा उपक्रम राबवत आहे ही वैशिष्ट्यपूर्ण विशेष बाब आहे.



## अनैसर्गिक जीवनशैली आजच्या आरोग्यास कारणीभूत - डॉ.नितीन पाटील



कोपरगाव- समता नागरी सहकारी पतसंस्था आणि तेजज्ञान फौंडेशन पुणे, कोपरगाव शाखा यांच्या संयुक्त विद्यानाने

स्व.यशवंतराव चव्हाण समता सहकारी सभागृहात ‘आरोग्याच्या नव्या वाटा’ या विषयाच्या अनुषंगाने शिवांबु चिकित्सक डॉ.नितीन पाटील यांनी २३ फेब्रुवारी २०२० रोजी अनमोल मार्गदर्शन केले.

या प्रसंगी डॉ.नितीन पाटील कोल्हापूर स्थित प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून उपस्थित होते. समता नागरी सहकारी पतसंस्थेचे चेअरमन व महाराष्ट्र राज्य सहकारी पतसंस्था फेडेशनचे अध्यक्ष ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे, कोपरगाव तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे अध्यक्ष श्री. अशोकरावजी रोहमरे, कोपरगाव तालुका व्यापारी महासंघाचे सचिव श्री. सुधीर डागा, प्रसिद्ध योग प्रशिक्षक श्री.उत्तमभाई शहा,



**डॉ.सुभाष पाटणकर आदिंची प्रमुख उपस्थिती होती.**

प्रमुख मार्गदर्शकांचा परिचय कु.रीना पाटील यांनी करून दिला तर त्यांचा सत्कार प्रसिद्ध योगशिक्षक श्री. उत्तमभाई शहा यांचे शुभ हस्ते करण्यात आला. मार्गदर्शन करताना डॉ.नितीन पाटील म्हणाले कि, ‘आजच्या धावपळीच्या जीवनात अनैसर्गिक जीवनशैली अंगीकारल्यामुळे च मानव व्याधीग्रस्त बनत चालला आहे. सध्याच्या काळात जी औषधे हृदयरोग व इतर औषधात वापरली जातात ती मानवी मुत्राच्या अर्कापासून तयार केले जातात व अत्यंत महागत विकली जातात’. असे अनमोल मार्गदर्शन केले.

शिवांबु चिकित्सेबद्दल विस्तृत माहिती देतांना ते म्हणाले कि, ‘शिव म्हणजे शंकर आणि आंबू म्हणजे पाणी साक्षात शंकराने पार्वतीला अमरत्वाचे रहस्य सांगताना याबद्दल उल्लेख केला आहे. तसेच प्रत्येक धर्माच्या ग्रंथातही याचा उल्लेख आहे याचे अनेक पुराव्यानिशी दाखले देत जनजागृतीची व सहजसाध्य, गुणकारी असलेली, कष्टसाध्य आजार नष्ट करणारी ही उपचार पद्धती प्रत्येकाने अंगीकारून आपले जीवन आरोग्य संपन्न करावे’. असे आवाहन केले.

तसेच ते पुढे म्हणाले कि, ‘प्रत्येक मानवाच्या

आत असलेल्या पिंडातील म्हणजेच मुत्रपिंडातील पाणी म्हणजेच स्वमुत्र होय. हे सर्व व्यार्थीवर गुणकारी आहे. परंतु आजपर्यंत याबद्दल समाजात गैरसमजच जास्त पसरविले गेले आहेत. त्याप्रमाणे पाण्याच्या टाकीतील पाणी ओळ्हरफ्लो होते. त्याप्रमाणेच रक्तातील घटकांचे योग्य ते प्रमाण राखण्यासाठी प्रमाणापेक्षा जास्त झालेले घटक मूत्राद्वारे बाहेर टाकले जातात परंतु ते शरीराच्या गरजेचे असतात. या चिकित्सेने सर्दी, खोकल्यापासून ते कॅन्सर सारखा रोगीसुद्धा बरा झाल्याचे व आरोग्य संपन्न जीवन जगत असल्याचे सांगितले.’

मार्गदर्शनपर कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन कु.रीना पाटील यांनी केले. कार्यक्रम यशस्वीतेसाठी कोपरगाव शाखेचे डॉ.सुभाष पाटणकर यांच्या मार्गदर्शनाखाली श्री. राजेंद्र भवर, सौ.वृंदा कोन्हाळकर यांच्यासह समता पतसंस्थेचे कर्मचारी आणि तेजज्ञान फैंडेशनचे सदस्य यांनी विशेष परिश्रम घेतले. कोपरगाव शहरातील बालवयापासून ते प्रौढ व्यक्ती मोठ्या प्रमाणात उपस्थित होत्या. उपस्थितांचे आभार सौ.वृंदा कोन्हाळकर यांनी मानले.



## उत्कर्ष नागरी सह. पतसंस्था, सातारा यांची समतास सदिच्छा भेट

**कोपरगाव :** समता नागरी सहकारी पतसंस्थेच्या मुख्य कार्यालयास १४ फेब्रुवारी २०२० रोजी सातारा जिल्ह्यातील वाई येथील उत्कर्ष नागरी सह. पतसंस्थेच्या संचालिका सौ. मंगला अडिवळे, संचालक श्री. अमर कोल्हापुरे, सरव्यवस्थापक श्री. प्रकाश पवार आदिंची सदिच्छा भेट दिली.

सदिच्छा भेटीप्रसंगी समता पतसंस्थेच्या मुख्य कार्यालयाची भव्य वास्तू पाहून त्यांनी आश्चर्य व्यक्त केले. ते म्हणाले की, ‘समताच्या आॅनलाईन सुविधा या खरोखरच दिशादर्शक आहे. व्हॉचरलेस बैंकिंग सुविधा, मोबाईल बैंकिंग या नाविन्यपूर्ण सुविधां देखील कौतुकास्पद आहे. दररोज काम सुरु करण्याअगोदर वदवून घेतली जाणारी सेवकांची प्रार्थना आणि संचालकांची प्रार्थना या आम्ही देखील आमच्या संस्थेत अंमलात आणू’. असे प्रांजल मत उत्कर्ष पतसंस्थेच्या संचालिका सौ. मंगला

अडिवळे यांनी व्यक्त केले.

या प्रसंगी समता पतसंस्थेचे कोपरगाव शाखेचे शाखाधिकारी श्री. योगेश मोरे यांनी शाखेत चालणाऱ्या कामकाजाची सविस्तर माहिती दिली व उपस्थित सर्व पदाधिकाऱ्यांचा सत्कार केला. मुख्य कार्यालयाच्या कामकाजाची माहिती एच.आर. श्रीमती उज्ज्वला बोरावके यांनी दिली. तसेच ठेवी, कर्ज, फंड या विभागाची सविस्तर माहिती त्या विभागाच्या विभाग प्रमुखांनी दिली. ईडीपी विभागाचे श्री. बाबासाहेब ठोंबरे, अहमद शेख यांनी आॅनलाईन प्रणालीची माहिती दिली. कोपरगाव शाखेत वापरल्या जाणाऱ्या मोबाईल बैंकिंगविषयी श्री. अक्षय कुलकर्णी याने सविस्तर माहिती दिली. समता पतसंस्थेच्या पदाधिकाऱ्यांनी दिलेला वेळ आणि अनमोल माहितीबद्दल उत्कर्ष पतसंस्थेच्या पदाधिकाऱ्यांनी आभार मानत निरोप घेतला.





## जंक फूड (फास्ट फूड)

प्रत्येक मानवास चांगले आरोग्यपूर्ण जीवन जगण्यासाठी प्रथम शारीरिक आरोग्य चांगले हवे. आणि शरीर स्वास्थ्यासाठी चांगले पौष्टिक भोजन आणि चांगल्या सवयी असणे अत्यंत आवश्यक आहे.

आजच्या आधुनिक युगात जवळजवळ सर्वच लोकांच्या खाण्यापिण्याच्या सवयी बदलत चालल्या आहेत. नवीन पिढी ला 'जंक फूड'(फास्ट फूड) खाण्याचे वेड आहे, कारण हे 'पदार्थ' अतिशय स्वादिष्ट-चविष्ट असतात, अत्यंत सहजतेने उपलब्ध होतात, प्रत्येक ठिकाणी किंवा कोठेही ते प्राप्त होतात. आणि त्याची किंमतही कमी असते.

आगोदर हे जंकफूड खाण्यासाठी लोक कधी तरी एखाद्या वेळेस जात होते पण आता हव्हाह्यू याच 'फूड'ला ते आपले रोजचे जेवण बनवू लागले आहेत. त्याची कारणे अनेक असतील परंतु या 'फास्ट फूड' किंवा 'जंक फूड' मुळे आरोग्याचे अनेक घातक परिणाम दिसू लागले आहेत. अनेक रोगांचे मूळ या अन्नपदार्थाना दिसू लागले आहेत.

\* काय आहे 'जंक फूड'  
यामध्ये कॅलरीज (उभांक) चे प्रमाण खूप जास्त असते तसेच व्हिटेमिन्स, प्रोटीन्स आणि क्षार (मिनरल्स) चे प्रमाण ही खूप अधिक असते या अधिक कॅलरीज अधिक व्हिटेमिन्स प्रोटीन्स मिनरल्स असणाऱ्या अन्नपदार्थानाच जंक फूड म्हटले जाते.

सर्वात प्रथम मायकल एफ जॅकब्सन ने १९७२ साली बाहेर हॉटेल्समध्ये मिळणाऱ्या अशा पदार्थाना जंक फूड हे नाव दिले. हे अन्नपदार्थ दिसण्यास जितके अधिक सुंदर असतात, तितकेच ते शरीरास घातक असतात, कारण प्रोटीन्स व्हिटेमिन्स, मिनरल्स, कॅलरीज योग्य प्रमाणातच शरीरासाठी उपयोगी असतात, अधिक प्रमाणात हे पदार्थ शरीराला लाभदायी कमी, पण जास्त नुकसानकारक ठरतात.

आज-काल लहान मुलांपासून मोठ्यांपर्यंत, विद्यार्थ्यांपासून शिक्षक सुशिक्षित पोस्टग्रज्युएट गृहस्थानं पर्यंत मोठ्या शहरातच नव्हे, तर लहान लहान गावातूनही या जंक फूडची सवय सगळ्यांना लागत चालली आहे. प्रत्येक गळी गळी मधून जंकफूड मिळू लागले आहे. आणि

वाढदिवस, विवाह समारंभ, उद्घाटन, निरोप समारंभ यांचा एक आवश्यक हिस्सा जंकफूड होऊ लागला आहे.

**कोणकोणते पदार्थ जंक फूडमध्ये येतात ?**

\* शीतपेये, कोलिंक्स, आईस्क्रीम, मिल्क शेक

\* केक चॉकलेट, सर्व प्रकारच्या मिठाया

\* सर्व प्रकारचे नमकीन, शेव, चिवडा, चिप्स वेफर्स इत्यादी.

\* नूडल्स, मँगी, पिझ़ा, बर्गर, पावभाजी, सँडविचेस.

\* समोसे, वडे-भजे, पकोडे

\* मंचूरियन, चायनीज पदार्थ

यांमध्ये पौष्टिक तत्वे कमी व हानिकारक पदार्थ जास्त असतात.

**\* या पदार्थाचे वापराचे प्रमाण का वाढत आहे ? \***

आजच्या आधुनिक युगात लोकांजवळ खाण्यासाठी सुद्धा वेळ नाही. ज्यामुळे व्यस्त जीवनशैलीमुळे ते वेगाने फास्ट फूडला पसंत करू लागलेत.

\* हे पदार्थ अत्यंत लोकप्रिय झाले. त्यांच्या चवीमुळे त्यातील प्रोटीन्स, व्हिटेमिन्स, मिनरल्सच्या वाढत्या प्रमाणामुळे, वाढत्या त्याच्या जाहिरातबाजीमुळे

सर्विस बिझेनेस करणाऱ्या महिलांचा सोबतच स्वयंपाक घरातील ताणतणावयुक्त वातावरण यापासून सुटका मिळविण्यासाठी गृहिणीही त्यास प्राधान्य देऊ लागले आहेत.

\* जीवनातील बदलत्या शैलीमुळे तसेच वाढलेल्या आर्थिक उत्पन्नामुळे ही जनता फास्ट फूडकडे आकर्षित होऊ लागली आहे.\* आधुनिक जगात फास्ट फूड खाणे एक फॅशन बनवू लागली आहे. सहज उपलब्धता यांमुळे ते अतिशय लोकप्रिय होऊ लागले आहेत. आता तर घरपोहोच डिलिवरी मोबाईलवर ऑर्डर दिल्यावर त्वरित होऊ लागल्याने आळशी लोकांना फास्टफूड एक वरदान वाटू लागले आहे.





### फास्ट फूड जंक फूड घातक आहे का ?

- \* काही जंकफूड पदार्थामध्ये कॅलरीजचे प्रमाण खूप अधिक असते. हे पदार्थ वजन वाढवण्यासाठी घातक सिद्ध होतात.
- \* तब्लेले पदार्थामध्ये अधिक तेलामुळे रक्तातील चरबीचे प्रमाण वाढते.
- \* तेच ते तेल वारंवार तळण्यासाठी वापल्यामुळे तेलाचा पौष्टिकपणा नष्ट होऊन उलट त्यात विषारी द्रव्य तयार होऊन ते फास्ट फूड मध्ये उतरतात.
- \* मैद्यापासून बनवलेल्या मिठाया मिलकशेक आईस्क्रीममध्ये खूप प्रमाणात काबोहायड्रेट्स (स्टार्च) असते. हे कॅलरीज जास्त देण्याबाबोरच पचन खराब करते. यामुळे मलवरोध पण होतो.
- \* काही पदार्थामध्ये गुणवत्ता भलेही आम्हाला भासेल. पण हॉटेल्स किंवा फास्टफूड सेंटरमध्ये असण्याचा स्वच्छतेच्या कमतरतेमुळे एकाच तेलाच्या वारंवार तळण्यासाठी वापर करण्यामुळे, घाणरेड्या भांड्यामुळे, कपडे वापरण्यामुळे, शिळ्क राहिलेल्या पदार्थांच्या पुनर्वापामुळे असे पदार्थ खाणाऱ्यांच्या स्वास्थ्यावर विपरीत व खराब परिणाम होऊ शकतो.
- \* फास्ट फूड मध्ये कृत्रिम रंग साखरे ऐवजी स्क्रीन किंवा तत्सम केमिकल्सचा वापर फास्टफूड खाणाऱ्यांसाठी घातक सिद्ध होऊ शकतात.

### फास्ट फूड मुळे शरीरावर काय परिणाम होऊ शकतो ?

#### १. वजन वाढणे, स्थुलता येणे :

घरी बनवलेल्या अन्नापेक्षा कॅलरीचे तथा तेल स्निग्ध पदार्थांचे प्रमाण खूप अधिक असते. त्यामुळे वजन झापाट्याने वाढते. त्वचेखालील चरबीचे साठवण्याचे प्रमाण खूपच अधिक असते.

#### २. रक्तदाब वाढणे :

जंकफूड मध्ये मिठाचे प्रमाण जास्त असते. त्या मानाने घरच्यांना तेवढे प्रमाण नसते. जास्त मिठामुळे ब्लडप्रेशर वाढू शकतो.

#### ३. टायफार्काईड सारखे संक्रमित रोग होणे :

आपल्या घरात पालेभाज्या फळभाज्या डाळ-तांदूळ चांगले प्रकारे निवडून स्वच्छ शुद्ध गाळलेल्या पाण्याने धुतात मगच भोजन बनवितात काय ? हॉटेल्स किंवा फास्ट फूड सेंटरमध्ये इतकी काळजी घेतली जाते ? अजिबात नाही बाहेर मिळणारे जंकफूड खूपच खराब अथवा अस्वच्छ प्रकारे बनवले जातात. बनवणाऱ्यांचे नखे कापलेली नसतात. प्रत्येक वेळेस

शौचावरून आल्यावर ते हात साबणाने धुतले असतील असे नाही स्वयंपाकासाठी वापरलेले पाणी हे स्वच्छ शुद्ध असते असते का अशांना मुळे डायरिया टायफार्काईड होऊ शकतात.

#### ४. हृदयरोग :

फास्ट मध्ये वापरल्या जाणाऱ्या अधिक प्रमाणातील तेल तूप साखर काबोहायड्रेट्स या पदार्थामुळे रक्तातील कोलेस्टरॉल व साखरेचे प्रमाण खूप वाढते. यामुळे धमनीकाठीण्य वाढल्यामुळे हृदयरोग होण्याचा धोका वाढतो.

#### ५. कुपोषण :

जंकफूड खाण्यात अतिशय स्वादिष्ट असतात. ते भूक सुद्धा चांगल्या प्रकारे मिटवतात. दीर्घकाळापर्यंत पौष्टिक तत्वाचा तथा योग्य प्रमाण असलेल्या फास्टफूड खाण्यामुळे अनेक आवश्यक तत्वांची कमतरता शरीरात जाणवू लागते. त्याचा सर्वात मोठा धोका मुलांना असतो. हे जंक फूडमुळे त्यांचा शारीरिक बौद्धिक विकास यथायोग्य प्रमाणात होत नाही. वजन वाढल्यामुळे स्थूलता इत्यादी रोग त्यांना सहज होतात.

#### ६. मधुमेह :

जंक फूडमुळे वजन वाढणे, बरोबरच रक्तातील साखरेचे प्रमाण वाढल्यामुळे मधुमेहाचे पेशेंट्स तेही अत्यंत कमी वयात वाढल्याचे सर्व जगभर दिसून येत आहे. बैठे काम, रात्री उशिरा जागरण व सोबत जंकफूड खात राहणे, यामुळे मधुमेहाचे प्रमाण खूप वाढत असल्याचे दिसून येत आहे.

#### निष्कर्ष :

शेवटी आपण हा निर्णय करू शकतो की, जंक फूड फास्ट फूड महिन्या दोन महिन्यात क्वचितच कदाचित एखादेवेळेस घेणे ठीक आहे, मात्र त्याची सवय लागणे, मुलांना वारंवार माझी बिस्किट ,ब्रेड, मिठाया, आईस्क्रीम, चॉकलेट, वेफर्स इत्यादी पदार्थ देणे योग्य नाही. मुलांचा या पदार्थांचा हट्ट पुरवणे, प्रत्येक शनिवार-रविवार हॉटेलचे भोजन घेण्याएवजी घरचे स्वच्छ शुद्ध सात्विक अन्न घेणे. मुलांना घरीच शंकरपाळे, लाडू, चिवडा आदी बनवून खाऊ म्हणून देणे कधीही श्रेष्ठ.

जंक फूड, फास्ट फूड टाळा

आरोग्याचा पडा गळा ॥

डॉ. अभय दगडे (एम.बी.बी.एस)

कोपरगाव - ९३७०१२३१११





समता नागरी सहकारी पतसंस्थेच्या चेअरमन पदी  
विनविरोध निवड झाल्याबद्दल काका कोयटे यांचा सत्कार करताना  
संस्थेचे ज्येष्ठ संचालक श्री. गुलाबचंद अग्रवाल



समता नागरी सहकारी पतसंस्थेच्या व्हा. चेअरमन  
पदी बिनविरोध निवड झाल्याबद्दल सौ. श्वेता भरत अजमेरे यांचे  
अभिनंदन करताना संस्थेच्या ज्येष्ठ संचालिका सौ. शोभा दरक व  
समवेत संस्थेचे चेअरमन काका कोयटे व इतर



समता नागरी सहकारी पतसंस्थेत सदिच्छा भेटी प्रसंगी  
जगदंबा नागरी सहकारी पतसंस्था उल्हासनगरचे अध्यक्ष  
श्री. विक्रम बोडखे यांचा सत्कार करताना समता नागरी सहकारी  
पतसंस्थेचे चेअरमन काका कोयटे व इतर पदाधिकारी



समता पतसंस्था व तेज ज्ञान फाउंडेशन पुणे कोपरगाव शाखा यांच्या  
संयुक्त विद्यामाने 'आरोग्याच्या नव्या वाटा' या विषयाच्या अनुषंगाने शिवाबु  
चिकित्से बदल मार्गदर्शन करताना कोल्हापूर येथील डॉ. नितीन पाटील व  
उपस्थित जनसमुदाय



पवनराजे लोकसमृद्धी मल्टीस्टेट को-ऑप. क्रेडीट सोसायटीचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी श्री. सिहीकी मुखीम व जनरल मैनेजर  
श्री. प्रशांत सुलाखे यांनी समता पतसंस्थेच्या मुख्य कार्यालयात सदिच्छा भेट दिली असता संस्थेचे वसूली विभागप्रमुख  
श्री. जनार्दन कदम व कोपरगाव शाखाधिकारी श्री. योगेश मोरे सत्कार करताना व इतर पदाधिकारी



समता पतसंस्थेमध्ये आता मिळवा प्रति १० ग्रॅम वर ३३,००० ₹ सोने तारण कर्ज

## स्व. दादाप्पा खंडाप्पा कोयटे विद्यालयात वार्षिक पारितोषिक वितरण व स्नेहसंमेलनाप्रसंगीचे छायाचिन्मत्र



कोपरगाव शहरातील अहिंसा हातमाग केंद्राला  
एशियन सिस्टर सोसायटीच्या समन्वयक श्रीमती इलेनिता संदृङ्क  
यांच्या संदिभ्या भेटी प्रसंगी उपस्थित असोसिएशन ऑफ एशियन कॉम्प्लेक्सेशन  
क्रेडिट युनियन (थायलंड) चे अध्यक्ष श्री. रणजित हेतीयाराची  
महागांठ पतसंस्था फेडरेशनचे अध्यक्ष काकासाहेब कोयटे,  
कोपरगाव नगरपालिकेच्या माजी नगराध्यक्षा सौ. सुहासिनीतई कोयटे व इतर मान्यवर



उत्कर्ष नागरी सहकारी पतसंस्थेच्या पदाधिकाऱ्यांनी  
समता नागरी सहकारी पतसंस्थेच्या  
मुख्य कार्यालयात भैतीप्रसंगीचे छायाचिन्मत्र



**समता नागरी सहकारी पतसंस्थेस असोसिइशन ऑफ एशियन कॉन्फरेशन  
क्रेडिट युनियन संस्था (थायलंड) चे अध्यक्ष श्री. रणजित हेतीभाराची व  
मुख्य कार्यकारी अधिकारी श्रीमती इलेनिता सँड्रॉक यांच्या सदिच्छा भैटीप्रसंगीचे क्षणचित्रे**



## कोपरगाव शहरात समता सहकार सभागृहात इंटरनॅशनल सिस्टर सोसायटी स्थापने प्रसंगीचे क्षणचित्रे



प्रेषक :

समता चॉरिटेबल ट्रस्ट

समता नागरी सहकारी पतसंस्था मर्यादित

स्व.यशवंतरावजी चव्हाण समता मार्ग, ता. कोपरगाव,

जि. अहमदनगर (महाराष्ट्र)

ऑफिस फोन ०२४२३-२२५५५७/८,

प्रति,

---

---

---