



समता चॅरीटेबल ट्रस्टचे मुख्यपत्र.

समतावाता

विश्वास + सुझिता = समता



RNI NO. MAHMAR/2014/63847
P.P. No.: BIURNP/SPR/115/2018-20

वर्ष सातवे – अंक १ वा। जुलै २०२०। संपादक – ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे। पृष्ठे २८। किंमत ५ रु.



समता पतसंस्था सेवकांची सहकारी पतसंस्थेचा शुभारंभ माजी कर्मचारी श्री रघुनाथ औताडे व श्री छबुराव वैद्य यांच्या हस्ते करण्यात आला. प्रसंगी समवेत डावीकडून समता पतसंस्थेचे जनरल मैनेजर श्री सचिन भट्टड, जेष संचालक श्री जितुभाई शहा, श्री रामचंद्र बागरेरा, श्री अरविंद पटेल, संस्थेचे चेअरमन काका कोयटे, जेष संचालक श्री. चांगदेव शिरोडे, श्री कचरू मोकळ .



जागतिक सहकार दिनानिमित्त समता महिला बचत गट द्वारा निर्मित समता सहकार सुगंध (एस ३) अगरवाली व कापूर विक्री वृद्धी योजनेचा शुभारंभ राज्य सहकारी पतसंस्था फेडेशन व समता पतसंस्थेचे अध्यक्ष काका कोयटे यांच्या हस्ते करण्यात आले. प्रसंगी डावीकडून समता पतसंस्थेचे जेष संचालक सर्व श्री जितुभाई शहा, अरविंदभाई पटेल, रामचंद्र बागरेरा, चांगदेव शिरोडे, संदीप कोयटे व इतर.



वार्ददिवसाच्या
हर्दिक शुभेच्छा!

सर्वांना सुख लाभावे, तशीच आरोग्य संपदा !



लावण्या गायकवाड
१ जुलै



स्त्रौला काले
२ जुलै



साईश जोशी
२ जुलै



साई पगार
२ जुलै



सक्षम गौड
२ जुलै



साची गौड
२ जुलै



ध्रुव पारख
२ जुलै



आयुष आहिरे
२ जुलै



अर्णव जाधव
४ जुलै



अर्जिक्य चौगुले
४ जुलै



वैष्णवी मोरो
४ जुलै



ऋषिकेश बोरकर
५ जुलै



गणेश गवळी
५ जुलै



अनयोदल जैन
५ जुलै



ऋषिकेश कोल्हपे
५ जुलै



सिध्दांत राजपूत
५ जुलै



सिध्दी लोकचंदाणी
६ जुलै



सुचिता पवार
७ जुलै



गर्मी डोके
७ जुलै



वैष्णवी त्रिभुवन
७ जुलै



श्रावणी भालेराव
८ जुलै



सप्राट सोनवणे
८ जुलै



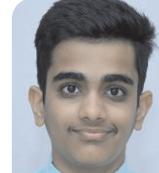
क्रितीका वर्के
९ जुलै



नीरव संचेती
९ जुलै



जान्हवी सावडेकर
१० जुलै



भुषण होडे
१० जुलै



कातिकेय बोरकर
११ जुलै



नंदानी मोटवानी
१२ जुलै



सात्या इंगाळे
१३ जुलै



विराज कढम
१३ जुलै



पुर्वा कोठारी
१३ जुलै



हितेन राजपाल
१३ जुलै



सुजल संचेती
१४ जुलै



क्रितीका सोनावणे
१४ जुलै



राजलक्ष्मी चव्हाण
१५ जुलै



संस्कृती कदम
१५ जुलै



कस्तुरी रहाणे
१६ जुलै



आर्यन तेंवी
१६ जुलै



मौर्या खांडागळे
१६ जुलै



साईराज आसणे
१६ जुलै



शिवम शिंदे
१८ जुलै



निल भुटडा
१९ जुलै

समता पतसंस्थेमध्ये आता मिळवा प्रति १० ग्रॅम वर ४२,००० ₹ सोने तारण कर्ज



वाढदिवसाच्या
हर्दिक शुभेच्छा!

सर्वांना सुख लाभावे, तशीच आरोग्य संपदा !



वैष्णवी शर्मा
१९ जुलै



समर राजपूत
२० जुलै



शताश्री सारडा
२० जुलै



आराध्या अनंथे
२० जुलै



सिद्धांत मिलानी
२१ जुलै



ईशान धवन
२१ जुलै



वरद वर्मा
२१ जुलै



अन्या वेसली
२२ जुलै



उत्कर्ष वहाडणे
२२ जुलै



स्पर्श आवटे
२२ जुलै



सोहम भुतडा
२२ जुलै



ओम देवकर
२२ जुलै



श्राव्या बोलगम
२३ जुलै



अंग ठोळे
२३ जुलै



देवांग भुटडा
२४ जुलै



अनिमेश काळे
२४ जुलै



इश्वरी बांडे
२६ जुलै



पियुष विभारी
२६ जुलै



युग लोद्धा
२६ जुलै



नुतन लाहोटी
२६ जुलै



सुखदा सोलाट
२६ जुलै



श्रेयस इंगवरे
२७ जुलै



अनुज गोरसे
२७ जुलै



भावेश बोर्थरा
२८ जुलै



वैशाली कोठारी
२९ जुलै



सिद्धार्थ सिंगी
२९ जुलै



मुद्दा अननाप
३० जुलै



अक्षत ठोळे
३० जुलै



कंगना वर्मा
३० जुलै



शुभेच्छुक : समता परिवार

समता पतसंस्थेमध्ये आता मिळवा प्रति १० ग्रॅम वर ४२,००० ₹ सोने तारण कर्ज



समता चॅरिटेबल ट्रस्टचे मुख्यपत्र समता वार्ता



जागतिक सहकार दिनानिमित्त सहकार ध्वज फडकाविताना
समता पतसंस्थेचे जेष्ठ संचालक श्री. अरविंदभाई पटेल समवेत
महाराष्ट्र राज्य सहकारी पतसंस्था फेड्रेशन व समता पतसंस्थेचे अध्यक्ष काका कोयटे,
जेष्ठ संचालक श्री. चांगदेव शिरोडे, श्री. रामचंद्र बागरचा



समता सहकार सुगंध (एस ३) अगरबत्ती व कापूर वृद्धी विक्री योजना
शुभारंभ प्रसंगी मार्गदर्शन करताना काका कोयटे



समता सहकार सुगंध (एस ३) अगरबत्ती व कापूर वृद्धी विक्री योजना
शुभारंभ प्रसंगी योजेनेची माहिती देताना उत्पादन विभागाचे श्री. विश्वास सावरावकर



समता सहकार सुगंध (एस ३) अगरबत्ती व कापूर वृद्धी विक्री योजनेत
कोपरगांव शहरातील व्यापारी श्री. कैलास जंगम याना संस्थेचे जेष्ठ संचालक
श्री. चांगदेव शिरोडे यांच्या हस्ते अगरबत्ती व कापूर देताना

समता पतसंस्थेमध्ये आता मिळवा प्रति १० ग्रॅम वर ४२,००० ₹ सोने तारण कर्ज



विश्वास + सुरक्षितता = समता

समता चॉरिटेबल ट्रस्टचे मुख्यपत्र

समतावार्ता

वर्ष ७ वे अंक १ वा
जुलै २०२०

❖ संपादक ❖

ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे

❖ सहागार संपादक ❖

सो. सा. गायकवाड गुरुजी

❖ सहसंपादक ❖

पोपट लक्ष्मण साळवे

प्रशासकीय कार्यालय

समता नागरी सहकारी पतसंस्था मर्यादित
स्व. यशवंतगाव चव्हाण समता मार्ग,
ता. कोपरगाव, जि. अहमदनगर (महाराष्ट्र)
ऑफिस फोन ०२४२३-२२५५५७/८,
ई-मेल : samatawarata@gmail.com



अंतरंग

१. संपादकीय	०७
२. प्रेरक बोधकथा	०८
३. राज्यस्तरीय ऑनलाईन वक्तुत्व स्पर्धेत....	०९
४. करिअर मार्गदर्शन वेबिनारमध्ये समताच्या	०९
५. योगासनांमुळे विद्यार्थ्यांमध्ये स्फूर्ती....	१०
६. मार्गदर्शनाने उत्तम करिअर	१०
७. समता पतसंस्था सर्वसामान्यांची	११
८. समताच्या अग्रबद्धी व कापुराच्या उत्पादनातही	१२
९. समता कर्मचाऱ्यांचा सर्वांगीण विकास ...	१३
१०. वेबिनारमुळे बॅकिंग क्षेत्रातील ज्ञान ...	१४
११. अभिप्राय	१५
१२. समता पतसंस्था सभासदांच्या ...	१७
१३. रक्तदान हे जीवदान ...	१८
१४. पालक अभिमुखता वेबिनारला ...	१९
१५. हसणे हा योगाचाच एक प्रकार	२०
१६. कोपरगाव तालुक्याची बाजारपेठ ...	२१
१७. पावसाळ्यात स्वतःची काळजी कशी घ्याल ..	२२
१८. बा कोरोना ! गो कोरोना	२३
१९. A Poem On Corona	२४



विश्वास + सुरक्षितता = समता

या अंकातील लेखकांच्या मताशी संपादक सहमत असतीलच असे नाही.

'समता वार्ता' हे मासिक प्रकाशक ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे "समता चॉरिटेबल ट्रस्ट" संघरणाव यांचेसाठी शिवम ग्राफिक, निवारा कॉनर, कोपरगाव, जि. अहमदनगर (महाराष्ट्र) येथे छापून समता पतसंस्था कोपरगाव, ता. कोपरगाव, जि. अहमदनगर (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले.
संपादक ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे मो. ९८२२४३५२५५/९३७१३३३५५५, सहसंपादक – पोपट लक्ष्मण साळवे, मोबा. ८००६२११२४० ऑफिस फोन ०२४२३-२२५५५७/८, ई-मेल : samatawarata@gmail.com (या अंकामध्ये छापलेल्या मजकुरांशी संपादक/प्रकाशक सहमत असतीलच असे नाही. वादविवाद कोपरगाव न्यायक्षेत्र)

RNI NO. MAHMAR/2014/63847

पोस्टल परवाना नं. : BII/RNP/SPR/115/2018-20

समता पतसंस्थेमध्ये आता मिळवा प्रति १० ग्रॅम वर ४२,००० ₹ सोने तारण कर्ज



वाढदिवसाच्या हार्दिक शुभेच्छा!



श्री. फास्त्रख शेख
(शाखाधिकारी, श्रीगंगापूर)
१ जुलै



सौ. विद्या आव्हाड
१ जुलै



श्री. सागर केकाण
१ जुलै



श्री. प्रणव भुसारे
४ जुलै



श्री. अक्षय कुलकर्णी
५ जुलै



श्री. हर्षल जाधव
६ जुलै



सौ. सावत्री कापरे
१० जुलै



श्री. संजय मगर
११ जुलै



श्री. दिनेश वंडे
१५ जुलै



श्री. नितेंद्र सोनार
१६ जुलै



सौ. जयश्री माळवे
२६ जुलै



श्री. गजानन भिलारी
२६ जुलै



श्री. सुनिल पवार
२७ जुलै



श्री. प्रविंकुराम काळे
२८ जुलै



श्री. माधव कलडुके
२९ जुलै



सौ. दिपाली कांबळे
२९ जुलै



सौ. वर्षा जोशी (SIS)
३ जुलै



कु. अक्षदा जामदार (SIS)
१० जुलै



श्री. धर्मेंद्र सोमासे (SIS)
१६ जुलै



श्री. नितेश कांडे (SIS)
१७ जुलै



श्री. मिनाथ वाई (SIS)
२ फेब्रुवारी

शुभेच्छुक

समता
परिवार



समता पतसंस्थेमध्ये आता मिळवा प्रति १० ग्रॅम वर ४२,००० ₹ सोने तारण कर्ज



संपादकीय

लॉकडाऊनच्या काळातही समता स्कूलच्या विद्यार्थ्यांना दिले शिक्षणाचे धडे



ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे

महाराष्ट्रातील सीबीएसई पुरस्कृत समता इंटरनेशनल स्कूल मुलांच्या विविध कला-गुणांचा विकासासाठी नेहमीच प्रयत्नशील असते. सध्या सर्वत्र कोरोनासारख्या भयंकर

महामारीमुळे महाराष्ट्रासह भारतभर संचारबंदी व लॉकडाऊन लागू केल्यामुळे केंद्र व राज्य सरकारने सर्वच शाळा, महाविद्यालये बंद केले आहेत. सरकारच्या आदेशाप्रमाणे सर्व शाळा लॉकडाऊन काळात लॉक करून मुले घरी राहिली पाहिजेत. सरकारने घालून दिलेल्या निर्बंधाचे व आदेशाचे पालन करत समता इंटरनेशनल स्कूलच्या व्यवस्थापन मंडळाच्या नियंत्रणाखाली इयत्ता १ ली ते इयत्ता १२ वी पर्यंतच्या सर्व विद्यार्थ्यांना 'लर्न फ्रॉम होम' अंतर्गत समताच्या कोणत्याही विद्यार्थ्याचे शैक्षणिक नुकसान होणार नाही याची काळजी घेत ऑनलाईन पध्दतीने शिक्षण देण्यात येत आहे. समता टायनी टॉट्सच्या (LKG व UKG) विद्यार्थ्यांनादेखील ऑनलाईन ॲक्टिव्हिटी दिल्या गेल्या आहे.

आज लॉकडाऊनच्या काळात समताचे सर्व शिक्षक घरी राहून विद्यार्थ्यांचा अभ्यासक्रम व कोरोनाविषयीची शिक्षण देत आहे. शैक्षणिक दृष्ट्या विद्यार्थ्यांचे कोणतेही शैक्षणिक नुकसान होणार नाही. याची सर्व जबाबदारी समता स्कूलचे व्यवस्थापन मंडळ, सर्व शिक्षक घेत आहे.

समता स्कूलच्या प्राथमिक आणि माध्यमिक विभागातील विद्यार्थ्यांसाठी २९ एप्रिल २०२० पासून 'कौन बनेगा समता कोरोनटाईन चॅम्प' या स्पर्धेतर्फाने महाराष्ट्रातील लोक कलेचा, संस्कृतीचा अविष्कार करत बौद्धिकतेला चालना देत अतिशय सुसंस्कृत अशा मनोरंजनात्मक वातावरणात विद्यार्थ्यांनी त्याच्या कला-गुणांचा आविष्कार केला. 'टाकाऊ पासून टिकाऊ' ही स्पर्धा घेण्यात आली. पर्यावरणाच्या दृष्टीने टाकाऊ

वस्तूपासून टिकाऊ वस्तू तयार करण्यात मोठ्या प्रमाणात समताचे विद्यार्थी यशस्वी झाले. बौद्धिकतेबोरबर संशोधनात्मक दृष्टीला वाव देण्यासाठी 'समतातील उभरते शास्त्रज्ञ' ही स्पर्धा घेण्यात आली. यातून विद्यार्थ्यांनी सृजनात्मक व कल्पकतेच्या आधारे नवनवीन प्रयोग, नवीन उपकरणे तयार करून स्वतःमधील संशोधकवृत्ती वाढीस लागण्याचा प्रामाणिक प्रयत्न समताने केला. या स्पर्धेत अनेक विद्यार्थी यश मिळविले. 'भी आई व शाळा' या शीर्षकाखाली स्पर्धा घेत शाळांविषयी विद्यार्थी व त्यांच्या आईच्या मनात असणारे उत्कृष्ट विचार व कला-गुण एकत्रितपणे सादर करत मोठ्या प्रमाणात सहभाग नोंदवला होता.

समता स्कूलचा विद्यार्थी हा ज्ञानाबरोबरच स्वतःच्या करिअरविषयी जागृत व ज्ञानसंपन्न असावा या दृष्टीने समताच्या विद्यार्थ्यांसाठी २९ व ३० मे २०२० रोजी ऑनलाईन करिअर विषयक मार्गदर्शन वेबिनारचेही आयोजन करण्यात आले होते. या वेबिनारातर्गत विद्यार्थ्यांना परदेशात शिक्षण व नोकरीविषयक संधी, बॅंकिंग क्षेत्रातील संधी व संशोधन या महत्वाच्या विषयावर वेबिनार घेऊन विद्यार्थ्यांच्या ज्ञानात भर पाडण्याचे काम केल्याने वेबिनारला विद्यार्थ्यांचा उत्सृत प्रतिसाद लाभला. तर समता टायनी टॉट्सच्या (LKG व UKG) च्या कोपरागाव, शिर्डी, श्रीरामपूर आणि उस्मानाबाद येथील विद्यार्थ्यांच्या पालकांसाठी पालक अभिमुखता (Parents Orientation) वेबिनार घेण्यात आले. या वेबिनारातर्गत उच्चारण कौशल्य (Phonics), दैनंदिन व्यवहारासाठी इंग्रजी भाषेचा वापर (Start Up English for Daily), मुलांची मानसिकता ओळखा (Understand Your Child Better), पाल्याचा मजबूत आरोग्याचा मंत्र (Get Stronger Get Healthier) या विषयांच्या अनुषंगाने ऑनलाईन मार्गदर्शन करण्यात आले. लहान मुलांच्या दृष्टीने पालकांसाठी घेण्यात आलेल्या या वेबिनारमध्ये पालकांनी उत्सृतपणे सहभाग नोंदवत प्रतिसाद दिला.

समता इंटरनेशनल स्कूल व्यवस्थापन मंडळाने

घेतलेल्या विद्यार्थी केंद्रीत निर्णयामुळे घरी बसून मोबाईल, टिळ्ही यामध्ये वेळ न घालवता मुलांना ज्ञानाबरोबरच आत्मिक गुण विकसित करण्याची संधी विशेषत: लॉकडाऊन काळात करून दिल्यामुळे विद्यार्थ्यांचे पालक समाधानी असून व्यवस्थापन मंडळ शिक्षक-शिक्षकेतर कर्मचारी आदिंचे कौतुक होत असून समता स्कूलमध्ये पाल्यावर बौद्धिक, शारीरिक दृष्ट्या

होणारे संस्कार हे चिरकाल टिकणार आहे. त्यामुळे पालक वर्ग निःसंकोचपणे भ्रमणध्वनी, प्रत्यक्षात भेट घेऊन विद्यार्थ्यांना लॉकडाऊन काळात देण्यात आलेल्या शिक्षणाविषयी अभिप्राय देत आहे.



प्रेरक बोधकथा

काही वस्तुंचे महत्त्व वेळ आल्यावरच कळते

नुकताच एक डांबरी रोड तयार झाला होता. त्या रोडच्या बाजूने एक पाऊलवाट जात होती. त्या पाऊल वाटेकडे पाहून तो डांबरी रोड मोठ्या आढऱ्यतेने म्हणाला - “अग! पाऊलवाटे मी येथे असताना तुझा काय उपयोग. तु उगीच जागा आडवून बसली आहे”.

“अरे मोठा भाऊ तू माझ्या शेजारी असूनही लोक माझा उपयोग करून घेतातच ना”.

“अग! मला मोठ्या कष्टाने तयार केले आहे. अनेक मोठ्या शहरांना मी जोडले गेलो आहे”.

“खरं आहे तुझं म्हणनं, मी तुझ्यापुढे फार लहान आहे. ही गोष्ट खरी”.

यांचे हे असे संभाषण चालू असतानाच एक प्रवाशांनी खचाखच भरलेली बस अचानक तेथे घेऊन थांबली. कारण तेथे एक बोर्ड लावलेला होता. त्यावर लिहिलेले होते.

“जड वाहन सावधन पुढे छोटा पुल असून तो कमकुवत आहे”.

प्रवाशांना बसमधून खाली उतरविण्यात आले. प्रवाशी खाली उतरून पाऊलवाटेने कोरड्या ओढ्यातून पुला पलीकडे चालत गेले. बस पुलावरून सावकाशपणे पलीकडे गेली. नंतर प्रवाशांना घेऊन निघून गेली.

प्रभाकर इळके, येवला





राज्यस्तरीय ऑनलाईन वक्तृत्व स्पर्धेत समता स्कूलची ओवी जपे द्वितीय



कोपरगाव : समता इंटरनॅशनल स्कूलमधील इ.५वी तील कृ. ओवी निलेश जपे हिने 'महाराष्ट्राचा नवा ऑनलाईन महावक्ता २०२०' राज्यस्तरीय ऑनलाईन वक्तृत्व स्पर्धेत भाग घेऊन 'पुन्हा हव्यात राजमाता जिजाऊ' या विषयावर उत्कृष्ट विचार व्यक्त करत द्वितीय क्रमांक मिळविला.

या विषयाच्या अनुषंगाने महान असे राष्ट्र म्हणजे महाराष्ट्र होय. राज्यातून जगाच्या कानाकोपन्यात पोहचलेल्या विजयी पताका फडकविणारे छ. शिवाजी महाराज यांच्या मातोश्री राजमाता जिजाऊविषयी उत्कृष्ट विचार व्यक्त केले. समाजाला अत्यंत गरज असणाऱ्या जिजाऊ, शिवाजी महाराज यांच्या सामर्थ्यांची, विचारांची मांडणी स्पष्ट शब्दात केली.

या विषयाच्या माध्यमातून समता स्कूलची विद्यार्थीनी ओवी जपे ही प्रसारमाध्यमांवर झळकून द्वितीय

क्रमांक मिळवत समता स्कूलची यशस्वी परंपरा राखली आहे. नव्या पिढीला प्रेरणादारी असा वक्तृत्वाचा वसा तिने महाराष्ट्रातील जनतेला देण्याचा प्रयत्न केला. या राज्यस्तरीय स्पर्धेत यशस्वी होण्यासाठी महाराष्ट्रातील जनतेने <http://youtube.scyouy/> या लिंकावर जाऊन जास्तीत जास्त १००१ like करत छिडीओ पाहिला. महाराष्ट्रातील जनतेच्या सहकार्याने एक नवीन महाराष्ट्राचा नवा ऑनलाईन महावक्ता बनण्याची संधी समता स्कूलमधील विद्यार्थीनीला मिळाली.

समता स्कूलचे संस्थापक ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे, मैनेजिंग ट्रस्टी सौ. स्वाती कोयटे, विश्वस्त श्री. संदीप कोयटे, शैक्षणिक संचालिका सौ. लिसा बर्धन, उपप्राचार्य श्री. विलास भागडे, उपप्राचार्या सौ. शैला द्वंजाराराव यांच्या सह शिक्षक - शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी स्पर्धेत मिळविलेल्या यशाबद्दल समता परिवारातील सर्वच सदस्यांनी अभिनंदन करून पुढील वाटचालीस शुभेच्छा दिल्या.



करिअर मार्गदर्शन वेबिनारमध्ये समताच्या विद्यार्थ्यांना मिळाले संशोधनविषयक मार्गदर्शन - श्री. संदीप कोयटे (विश्वस्त)

कोपरगाव : 'सध्याच्या लॉकडाऊनच्या काळात लर्नफ्रॉम होम अंतर्गत समता स्कूलच्या विद्यार्थ्यांसाठी करिअर मार्गदर्शन वेबिनार घेण्यात येत आहे. शिक्षण घेत असताना संशोधन ही काळाजी गरज आहे. म्हणून संशोधनविषयक अवलोकन होण्यासाठी ३० मे २०२० रोजी सकाळी ९ वाजता ऑनलाईन करिअर मार्गदर्शनात संशोधन या विषयाच्या अनुषंगाने विद्यार्थ्यांना अनमोल मार्गदर्शन करण्यात आले'. अशी माहिती समता इंटरनॅशनल स्कूलचे विश्वस्त श्री. संदीप कोयटे यांनी दिली.

'संशोधन' या विषयाच्या अनुषंगाने घेण्यात आलेल्या वेबिनारमध्ये रितुपर्णा सिन्हा रॅय या मार्गदर्शक होत्या. मार्गदर्शन करताना त्या म्हणाल्या की, 'प्रत्येक

विद्यार्थी हा जन्मतःच संशोधक असतो. जन्मतःच त्यांच्यामध्ये असलेली संशोधनाची वृत्ती ही विकसित करायची असते. संशोधनातूनच नवनवीन शास्त्रज्ञ तयार होत असतात. संशोधनाच्या ज्ञानामुळे समतातून नव्याने शास्त्रज्ञ संशोधक निर्माण होऊ शकतात'.

तसेच त्यांनी संशोधन संकल्पना स्पष्ट करत संशोधनाचे जीवनातील महत्व सांगितले. कोणत्याही विषयाच्या मुळापर्यंत जाण्यासाठी ही पध्दत वापरून एका नवीन वस्तूची निर्मिती यांद्वारे होत असते. या वेबिनारमध्ये विषयांच्या अनुषंगाने विद्यार्थ्यांच्या मनात तयार झालेल्या अनेक प्रश्नांची उत्तरे तात्काळ देत त्यांच्या प्रश्नांचे, समस्यांचे निराकरण केल्यामुळे या वेबिनारला विद्यार्थ्यांचा उत्पूर्त प्रतिसाद लाभला.





योगासनांमुळे विद्यार्थ्यांमध्ये स्फूर्ती निर्माण होते - सौ. स्वाती कोयटे (मैनेजिंग ट्रस्टी)

कोपरगाव : २१ जून हा 'जागतिक योग दिन' म्हणून संपूर्ण जगात पाठला जातो. या दिनाचे महत्त्व लहान मुलांपासून ते प्रौढांपर्यंत समजाकून सांगितले जाते. तसेच आज कोरोनाची परिस्थिती निर्माण झाली असून दररोज योगासने केली तर कोरोनावर अनेक व्यक्ती मात करत आहे. मानसिक संतुलन जपले जाते. भारतीय संस्कृतीमध्ये ही योगासनांना महत्त्वाचे स्थान दिले आहे. या योगासनांचा अभ्यास व प्रात्यक्षिके समता इंटरनॅशनल स्कूलमध्ये नेहमी घेतली जातात. यांमुळे समताच्या विद्यार्थ्यांना मानसिक आनंद मिळतोच, त्याचबरोबर त्यांच्यामध्ये नव्याने स्फूर्ती निर्माण होऊन येणाऱ्या मानसिक, शारीरिक समस्यांबरोबरच अनेक विषाणूंशी संघर्ष करत कोरोनासारख्या महामारीपासून संरक्षण होत आहे. त्यामुळे योगासने ही एका दिवसासाठी नसून संपूर्ण आयुष्य त्यांचा अभ्यास करत प्रात्यक्षिके करावीत'. असे अनमोल मार्गदर्शन समता इंटरनॅशनल स्कूलच्या मैनेजिंग ट्रस्टी सौ. स्वाती कोयटे यांनी २१ जून २०२० रोजी समता स्कूल मध्ये घेण्यात आलेल्या जागतिक योग दिनानिमित्त घेण्यात

आलेल्या योगासनांच्या अॅनलाईन प्रात्यक्षिके प्रसंगी केले.

या दिवशी समता स्कूलचे योगाचे आणि क्रिडा विभागाच्या शिक्षकांनी समताच्या विद्यार्थ्यांसमवेत अॅनलाईन पध्दतीने (लाईव्ह) प्रात्यक्षिके केली. यामध्ये समता स्कूलचे योगाचे आणि क्रिडा विभागाचे श्री. तेजस सोलट, श्री. उत्सव गांधी, श्री. रोहित महाले, यांनी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले. या उपक्रमामध्ये समताच्या विद्यार्थ्यांसह त्यांच्या पालकांनीही उत्पुर्तपणे प्रतिसाद देत योगासनांच्या विविध प्रकारच्या माध्यमातून उत्कृष्टपणे प्रात्यक्षिके केली.

योग दिनानिमित्त अॅनलाईन पध्दतीने लाईव्ह प्रात्यक्षिके करण्याचा उपक्रम यशस्वीतेसाठी समता स्कूलच्या प्राथमिक आणि माध्यमिक विभागातील शिक्षकांचे विशेष सहकार्य लाभले. समता स्कूलच्या व्यवस्थापन मंडळानेही स्वतः उपस्थित राहून प्रात्यक्षिके केली आणि स्वतःसह विद्यार्थ्यांमध्ये नवचैतन्य निर्माण करण्याचा प्रयत्न यशस्वी केला.



मार्गदर्शनाने उत्तम करिअर घडते - सौ. लिसा बर्धन (शैक्षणिक संचालिका)

कोपरगाव: 'कोरोनामुळे सर्वत्र संचारबंदी आणि लॉकडाऊन गेली चार महिन्यापासून चालू आहे. त्यामुळे सर्वांनाच 'वर्क फ्रॉम होम' अंतर्गत व्यवसाय, नोकरी करावी लागत आहे. त्याबरोबरच शिक्षण ही अॅनलाईन पध्दतीने घ्यावे लागत आहे. स्पर्धेच्या युगात आलेल्या संकटावर मात करत समता इंटरनॅशनल स्कूलचे व्यवस्थापन मंडळ शिक्षक-शिक्षकेतर कर्मचारी या कोरोनाच्या काळात अनेक उपक्रम घेतले जात असून घरी बसवून विद्यार्थी केंद्रित ज्ञान देण्याचा प्रयत्न उत्तम रित्या चालू आहे. विद्यार्थी व पालकांचा या अॅनलाईन शिक्षण पध्दती आणि घेण्यात येणाऱ्या विविध उपक्रमांना विद्यार्थी आणि त्यांच्या पालकांचा उत्सूर्त प्रतिसाद मिळत असल्यामुळे समताच्या विद्यार्थ्यांनी करिअर विषयी मार्गदर्शनातून उत्तम करिअर घडावे, यासाठी अॅनलाईन वेबिनारचे नियोजन करण्यात आले होते'. अशी माहिती समता इंटरनॅशनल स्कूलच्या शैक्षणिक स्कूलच्या संचालिका सौ. लिसा बर्धन यांनी

दिली.

३१ मे २०२० रोजी समता इंटरनॅशनल स्कूलमध्ये भविष्यात 'परदेशी करिअर व शिक्षणाची संधी' या विषयाच्या अनुंंगाने मार्गदर्शनपर वेबिनार घेण्यात आले. या वेबिनारमध्ये अमेरिकेतील कान्स विद्यापीठात शिक्षण घेणारे श्री. सुयश साखरे यांच्याकडून अनमोल मार्गदर्शन लाभले. अमेरिकेतील विद्यापीठात शिक्षणात असणारी संधी आणि त्यामुळे भविष्याकडे वाटचाल करण्याची सुवर्णसंधी यांविषयी सविस्तर अॅनलाईन (लाईव्ह) माहिती दिली.

वेबिनार यशस्वीतेसाठी संगणक विभागातील शिक्षकांचे अनमोल सहकार्य लाभले. समता स्कूलच्या अनेक विद्यार्थ्यांनी पुढील शिक्षणासाठी परदेशी शिक्षण घेण्याची इच्छा व्यक्त केली. विद्यार्थ्यांनी परदेशात शिक्षण घेण्याची व्यक्त केलेली इच्छा हाच वेबिनारचा यशस्वी प्रयत्न होय.





समता पतसंस्था सर्वसामान्यांची - श्री. कचरु मोकळ (जेष संचालक)



कोपरगाव : समता नागरी सहकारी पतसंस्थेचे जेष संचालक श्री. कचरु शंकर मोकळ यांचा ६४ वा वाढदिवस १ जुलै २०२० रोजी संस्थेच्या मिटींग हॉलमध्ये चेअरमन ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे यांच्या अध्यक्षतेखाली उत्साहवर्धक वातावरणात संपन्न झाला.

श्री. कचरु मोकळ यांच्या ६४ व्या वाढदिवसानिमित्त त्यांचे अभिष्ठचिंतन संस्थेचे जेष व अभ्यासू संचालक श्री. जितभाई शहा यांच्या शुभहस्ते करण्यात आले. अभिष्ठचिंतनानंतर मनोगत व्यक्त करताना जेष संचालक श्री. कचरु मोकळ म्हणाले की, 'संस्थेच्या स्थापनेपासून मी काका कोयटे यांच्या सोबत संचालक मंडळावर संचालक आहे. तेव्हापासून ते आजपर्यंत संस्थेचा कारभार काकांच्या मार्गदर्शनाखाली पारदर्शकपणे चालू आहे आणि पुढेही राहीलच. माझ्यासारख्या सर्वसामान्य व्यक्तीला संस्थेच्या संचालक मंडळावर काम करण्याची संधी दिली. त्याबद्दल मी त्यांच्या क्रृणातच राहणे पसंद करील'.

याप्रसंगी कार्यक्रमाच्या अध्यक्ष स्थानावरून उपस्थितांना मार्गदर्शन करताना काका कोयटे म्हणाले

की, 'समता पतसंस्था ही सभासदांना ज्याप्रमाणे समता परिवारातील एक सदस्य मानते त्याप्रमाणेच प्रत्येक सामान्य नागरिक सुध्दा संस्थेचा एक अविभाज्य घटक आहे. त्यातीलच संस्थेचे जेष संचालक श्री. कचरु मोकळ होय. संस्थेच्या उभारणीपासून सहकार क्षेत्रात येऊन समाजसेवेचे काम कीत असताना महाराष्ट्रातील अग्रगण्य समजल्या जाणाऱ्या पतसंस्थेचा संचालक एक सर्वसामान्य प्लंबर होतो. ही खुप कौतुकास्पद बाब आहे. संचालक पदावरून काम करत असताना त्यांचा प्रामाणिकपणा सदैव आमच्यासोबत आहे. त्यांनी सदैव आमच्यासोबत राहून समताच्या प्रगतीत हातभार लावावा, अशी इच्छा व्यक्त केली.

या कार्यक्रमाला श्री. कचरु मोकळ यांचे नातेवाईक, मित्र परिवार, संस्थेचे हितचिंतक, मुख्य कार्यालयातील अधिकारी, पदाधिकारी, कोपरगाव शाखेचे कर्मचारी मोठ्या प्रमाणात उपस्थित होते. उपस्थितांनी संचालक श्री. कचरु मोकळ यांच्या वाढदिवसानिमित्त शुभेच्छा दिल्या.



समताच्या अगरबत्ती व कापूराच्या उत्पादनातही सहकाराचा सुगंध दरवळतो - काका कोयटे



कोपरगाव- 'समता नागरी सहकारी पतसंस्थेच्या समता महिला बचतगट निर्मित समता सहकार सुगंध अगरबत्ती व कापूराचे उत्पादन केले जाते. समताच्या रक्तात आणि नसानसात सहकार असल्याने समता पतसंस्थेच्या सभागृहाला स्व. यशवंतराव चव्हाण सहकार सभागृह आणि समताच्या समोरील मार्गाला स्व. यशवंतराव चव्हाण सहकार मार्ग असे नाव देण्यात आलेले आहे. तीन महिन्यापासून समता महिला बचतगट निर्मित अगरबत्ती व जून महिन्यापासून कापाराचे उत्पादन व विक्री सुरु करण्यात आली आहे. या अगरबत्ती व कापूराच्या नावातही समता व सहकाराचा सुगंध दरवळत आहे. हे उत्पादन निर्मितीच्या राखलेल्या गुणवत्तेमुळे कोपरगाव शहर व ग्रामीण भागातील ग्राहकांकडून मिळत असलेल्या प्रतिसादामुळे उत्पादनाची विक्री मोठ्या प्रमाणात वाढत असून कोपरगाव शहरातील व ग्रामीण भागातील व्यापाऱ्यांना खरेदीपासून अनेक लाभ मिळावेत यासाठी जागतिक सहकार दिनानिमित्त समता महिला बचत गट अंतर्गत समता सहकार सुगंध (एस ३) अगरबत्ती व कापूर विशेष विक्री वृद्धी योजनेचा शुभारंभ करण्यात येत आहे'. असे प्रतिपादन समता पतसंस्थेचे चेअरमन ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे यांनी केले.

४ जुलै २०२० रोजी स्व. यशवंतराव चव्हाण समता सहकार सभागृहात अगरबत्ती व कापूर विशेष विक्री वृद्धी योजनेचा शुभारंभ ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे यांचे शुभहस्ते करण्यात आला.

या प्रसंगी समता पतसंस्थेचे संचालक सर्व श्री. अरविंदभाई पटेल, जितुभाई शहा, रामचंद्र बागरेचा,

चांगदेव शिरोडे, संदीप कोयटे, कचरू मोकळ, संचालिका सौ.शोभा दरक यांची प्रमुख उपस्थिती होती. कोपरगाव शहरातील प्रसिद्ध व्यापारी श्री. कैलास जंगम यांनी या योजनेत सहभागी होत समता पतसंस्थेचे संचालक श्री.चांगदेव शिरोडे यांचे शुभहस्ते १३,५०० रुपयांचा माल स्वीकारला. या योजनेचे त्यांना कुपन देण्यात आले.

या योजनेविषयी अधिक माहिती देताना समता महिला बचतगट निर्मित समता सहकार सुगंध अगरबत्ती व कापूर उत्पादन विभागाचे श्री.विश्वास सावरगावकर यांनी सविस्तर माहिती दिली. ते म्हणाले कि, 'या योजनेचा शुभारंभ १ जुलै २०२० ते १ जुलै २०२१ पर्यंत कालावधी असणार आहे. या योजनेत ३०० खरेदीदार, व्यापारी सहभाग होऊ शकतात. सहभागी झालेल्या प्रत्येक खरेदीदार, व्यापारी याने १३,५०० रुपयांचा माल खरेदी करून त्याला कुपन देण्यात येणार आहे. त्यानंतर आदर्श खरेदीदार, व्यापारी, ग्राहकाची निवड केली जाणार आहे. या योजनेत सहभागी होणाऱ्या व्यापाऱ्यांना दिलेल्या कालावधीनंतर आकर्षक बक्षिसे दिली जाणार आहे. त्यामध्ये प्रथम क्रमांकासाठी हिरो सी डी डॉन संख्या १, द्वितीय क्रमांकासाठी टी.व्ही. एल. सी. डी. संख्या १, तृतीय क्रमांकासाठी इलेक्ट्रॉनिक वजनकाटा संख्या ५, चतुर्थ क्रमांकासाठी इंडक्शन स्टोब संख्या १०, पाचव्या क्रमांकासाठी टेबल पंखा संख्या २० तर सहाव्या क्रमांकासाठी चार्जिंग टॉर्च आदि बक्षिसांचा समावेश करण्यात आलेला आहे'.

या योजनेत सहभागी होणेसाठी समता पतसंस्थेतील समता सहकार सुगंध (एस ३) अगरबत्ती व कापूर उत्पादन विभागाशी व्यापारी, ग्राहक, खरेदीदार यांनी संपर्क साधून अधिक माहिती घ्यावी.





समता कर्मचाऱ्यांचा सर्वांगीण विकास करणारी संस्था - श्री. रघुनाथ औताडे (माजी कर्मचारी)



कोपरगाव- सहकारातील कर्मचाऱ्यांच्या आर्थिकदृष्ट्या निर्माण होणाऱ्या गरजा पूर्ण व्हाव्यात या उद्देशाने पतसंस्था चळवळीत अग्रभागी असलेल्या समता नागरी सहकारी पतसंस्थेच्या सेवकांसाठी माजी कर्मचारी श्री. रघुनाथ औताडे व श्री. छबुराव वैद्य यांच्या हस्ते 'समता पतसंस्था सेवकांची सहकारी पतसंस्था' या शाखेचा औपचारिक शुभारंभ समता पतसंस्थेच्या स्व. यशवंतराव चव्हाण समता सहकार सभागृहात ४ जुलै २०२० रोजी करण्यात आली.

या प्रसंगी जागतिक सहकार दिनाचे औचित्य साधत समता पतसंस्थेच्या सर्व संचालकांनी सहकार ध्वजाला मानवंदना देत ध्वज फडकविला. या दिनानिमित्त सेवकांसाठी स्थापन करण्यात आलेल्या शाखेच्या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष समता पतसंस्थेचे चेअरमन ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे होते.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्ष पदावरून संस्थेच्या उपस्थित सर्व कर्मचाऱ्यांना मार्गदर्शन करतांना काका कोयटे म्हणाले कि, 'आज समता पतसंस्थेच्या सेवकांसाठी व त्यांच्या आर्थिक गरजा पूर्ण करण्यासाठी मुख्य शाखेचा शुभारंभ जागतिक सहकार दिनाचे औचित्य साधून करत आहोत. हा योगायोगच म्हणावा कारण पतसंस्था चळवळीत सहकाराच्या तत्वानुसार महाराष्ट्रात आर्थिकदृष्ट्या सक्षम असणारी सहकारातील समता पतसंस्था होय आणि आता समताचा कर्मचारीरी

आर्थिक दृष्ट्या सक्षम बनणार आहेत. समताच्या सर्व कर्मचाऱ्यांसाठी समता सारखाच पारदर्शक व्यवहार करून सेवकांची समता पतसंस्था नावारूपाला आणावी. असे आवाहन केले.

शुभारंभ प्रसंगी माजी कर्मचारी श्री. रघुनाथ औताडे म्हणाले कि, 'समता पतसंस्था ही कर्मचाऱ्यांच्या दृष्टीने अनेक महत्वाचे उपक्रम राबवणारी पतसंस्था असून या शाखेच्या शुभारंभामुळे कर्मचाऱ्यांच्या आर्थिक गरजा भागविष्ण्याचे काम होणार त्यामुळे ही योजना अमलात आणणारी व कर्मचाऱ्यांचा सर्वांगीण विकास करणारी संस्था असून लॉकडाऊन काळातही कोणत्याही कर्मचाऱ्याचा पगार कमी न करता पूर्णपणे आर्थिक साहाय्य करत आहे. त्यामुळे कर्मचाऱ्यांच्या दृष्टीने सकारात्मक निर्णय घेणारी समता ही महाराष्ट्रातील एकमेव पतसंस्था आहे.'

याप्रसंगी समता पतसंस्थेचे जेष्ठ संचालक सर्वश्री. अरविंदभाई पटेल, श्री. जितुभाई शहा, श्री. रामचंद्र बागरेचा, श्री. चांगदेव शिरोडे, श्री. संदीप कोयटे, श्री. कचरू मोकळ, संचालिका सौ.शोभा दरक, यांची विशेष उपस्थिती होती. जेष्ठ संचालक श्री. अरविंदभाई पटेल यांनी माजी कर्मचारी श्री. रघुनाथ औताडे यांचा तर श्री. छबुराव वैद्य यांचा जेष्ठ संचालक श्री. रामचंद्र बागरेचा यांनी केला.

या कार्यक्रमाचे प्रास्तविक समता पतसंस्थेच्या



मुख्य कार्यालयातील ठेब विभाग प्रमुख श्री. संजय पारखे यांनी केले. प्रास्ताविकातून समता पतसंस्था सेवकांची सहकारी पतसंस्थेच्या स्थापनेमार्गील उद्देश स्पष्ट केला. तसेच या प्रसंगी संस्थेचे जेष संचालक श्री.अरविंदभाई पटेल मनोगत व्यक्त करताना म्हणाले कि, ‘समता पतसंस्था ही कर्मचाऱ्यांसाठी विविध उप्रकम राबवीत असते. आरोग्य विमा, बिनव्याजी वाहनकर्ज यांसारख्या योजनांचा लाभ संस्थेमार्फत सेवकांना करून दिला आहे. तर आज सेवकांच्या पतसंस्थेच्या शुभारंभामुळे त्यांच्या आर्थिक गरजा पूर्ण होणार आहे’.

तर संस्थेचे तज संचालक श्री. संदीप कोयटे मार्गदर्शन करताना म्हणाले कि ‘आज कर्मचाऱ्यांच्या या संस्थेच्या शुभारंभामुळे कर्मचाऱ्यांच्या अपूर्ण इच्छा पूर्ण होणार आहे, पण प्रत्येक कर्मचाऱ्याने मुलभूत गरज पूर्ण करायचे असेल तरच कर्ज घेऊन त्याचा योग्य वापर करावा. कर्ज घेतल्यानंतर त्याची परतफेड देखील कोणत्याही प्रकारचा वाद न करता करावी, कारण ही

संस्था समता परीवारातील सदस्यांची आहे आणि परिवारात वाद होणे प्रगतीच्या दिशेने योग्य नाही याची जाणीव प्रत्येक कर्मचाऱ्याला असणे महत्वाचे आहे.

या प्रसंगी समताचे कर्मचारी श्री. महेश भावसार यांनीही मनोगत व्यक्त केले. मनोगतातून समता पतसंस्थेच्या सेवकांच्या संस्थेच्या शुभारंभामुळे समाधान व्यक्त केले.

या कार्यक्रमाला संस्थेच्या सर्व संचालकांची प्रमुख उपस्थिती होती. संस्थेचे जेष संचालक श्री.मोहनशेठ झांवर यांनीही भ्रमणध्वनीद्वारे शुभेच्छा दिल्या. या कार्यक्रमाला समता पतसंस्थेचे जनरल मैनेजर श्री.सचिन भटुड, मुख्य कार्यालयाचे अधिकारी, पदाधिकारी तसेच संस्थेचे सर्व कर्मचारी उपस्थित होते. या कार्यक्रमाचे सुत्रसंचालन व उपस्थितांचे आभार संस्थेच्या मुख्य कार्यालयाच्या एच.आर. श्रीमती उज्ज्वला बोरावके यांनी मानले.



वेबिनारमुळे बॅकिंग क्षेत्रातील ज्ञान मिळाले - श्री. विलास भागडे (उपप्राचार्य)

कोपरगाव : ‘समता इंटरनेशनल स्कूल विद्यार्थी केंद्रीत उपक्रम राबविणारी शैक्षणिक संस्था म्हणून महाराष्ट्रात परिचित आहे. कोरोनामुळे लॉकडाऊन असताना देखील समताच्या विद्यार्थ्यांसाठी समता स्कूलचे व्यवस्थापन मंडळ आणि वाणिज्य विषयाच्या शिक्षकांच्या सहकाऱ्यांने ऑनलाईन मार्गदर्शनाच्या अनुषंगाने बॅकिंग क्षेत्रातील सुवर्णसंधी या विषयावर वेबिनारचे आयोजन करण्यात आले होते. अशी माहिती समता इंटरनेशनल स्कूलचे उपप्राचार्य श्री. विलास भागडे यांनी दिली.

२९ मे २०२० रोजी सायंकाळी ५ वाजता ऑनलाईन वेबिनारमध्ये लंडनमधील प्रसिद्ध बॅकर श्री. निलेश काळे यांनी समताच्या स्कूलच्या विद्यार्थ्यांना ऑनलाईन (लाईव्ह) वेबिनारच्या माध्यमातून अनमोल मार्गदर्शन केले. या वेबिनारमध्ये बॅकिंग क्षेत्रातील करिअर विषय सुवर्णसंधीचा आढावा घेताना ‘वाणिज्य’ शाखेची ओळख करून दिली. बॅकिंग

क्षेत्रात एक नवीन प्लॅटफॉर्म तयार करू शकतो. यांमुळे जगातील कोणत्याही बँकेत तुम्ही स्वतःचे करिअर घडवू शकतात. त्यासाठी बॅकिंग क्षेत्रात असणाऱ्या विविध शाखांचे ज्ञान असणे गरजेचे आहे व त्यासाठी सदैव प्रयत्नशील राहून प्रयत्न करावेत. अशी विद्यार्थ्यांकडून इच्छा व्यक्त केली.

या वेबिनारमध्ये मिळालेल्या नवीन ज्ञानामुळे करिअरविषयी एक अजून नवीन संधी प्राप्त झाली होती. या वेबिनारद्वारे प्राप्त झालेल्या संधीचा अनेक विद्यार्थी फायदा घेण्याच्या दृष्टीने प्रयत्न करणार आहोत. अशा प्रकारची इच्छाही विद्यार्थ्यांनी व्यक्त केली. या वेबिनारला विद्यार्थ्यांचा उत्सूर्त प्रतिसाद मिळाल्यामुळे समताचे वेबिनार पाल्याच्या हिताची ठरत आहे. असेही अनेक पालक मोबाईलद्वारा व्यवस्थापन मंडळाला अभिप्राय देत आहे.





समता महिला बचत गटाच्या सदस्याने मा. चेअरमन यांना पत्राद्वारे दिलेला अभिप्राय

मा. चेअरमन सर्हेव,

समता नागरी सहकारी पत्रभरणा आव्हा शाहाता.

महोदय,

मी नीता शाजेळा कृष्णामुख आपल्या पंतसंस्थेकडून महिला लघ्यत गटामार्फित. मी -पाळीम हजार क. कर्ज केला. राकदम शक्कीतपेचे परतफेड खाणु ठोनी. मार्च 2020 मध्ये भंफुठ जगावऱ कोशेना आजम्हाचे संकट आले. योंक-जी अमता वंतसंस्थाच्या भर्ती कर्मचारी वगानी घेतली. आम्हाला वरकावकडून भाषी भर्ती मढत मिकाली नाही. या वंतसंस्थाच्या कर्मचार्यानी वरी येणेन किंवा वुस ककान की घस्ये आम्हालामोरता आहेत. आपलेपणा वारव्या या शंख्या झोकात आणली राक आमची काळजी चेवारा। राकमेव लघ्यत शट अमता आहे. करण गोळ्या वाट्य करण आमची काळजी चेवारी अमता नागरी पत्रसंस्था ग्रोया काळात रव्व घतमात्र उत्तम्याचे शाईन लंद दोने. व आमत्यावर युं छढावाव उपासमार्शी वेळी आली आही होती. व आनापर्यंत आमत्याकडे ने व्युत्तीर्णाची रस येता, ते यश सर्व कुंदबाविष्यी तब्यतेची काळजी विचारकुण केबी ठ दोन दिवस अडोदव आम्हाला गोळ्या या दिल्या. आम्हाला अमता खंस्येतद्वाब खुप आभिभान आहे. इया वेळेम आम्ही खंस्येत जातीम यावेळेम शाहाता क्वाढेनीम कर्मचारी टक्कप तत्पर अमतात.



व आपल्या सँभ्येचा काशकार खुप पारदर्शकीया आहे. त्या वेळेस मिंटिग ठासते. त्या वेळेस विहित डायिटारी शिवाजीवर झेटीस येतास. व आमच्या उपती विधीचे भूत्व समजावृन यांगानास.

व त्यांप्रदृश नवीन माहिती देवून

जासान. माणि आमच्या व्हातील अर्व व्यक्तींची

तब्यतेची विचारफुस करतास. आम्हाला आमच्या

संरचनेबा नेत्रमनवृद्धी असिमान आहे नेत्रमन

साहेबाबदुल आभिमान आहे. कावण संकलन्या वेळो-

वेळी न सांगता मदत करतास लौकडाकूनच्या

आकात आमचे हल्ले न घेता सहाय्याशीचुर्णु

आम्हाला हजारात्यामध्ये अवघास वेळ्यात आवी

पढिले तर आम्हाला करी दिल्यावेदृश आणली

व तुमचे त्र॑णी आणोत. आम्ही कजाची फर्सफेड छ

यापुढे अवीच्य समता पतसंस्थेची प्रगती हीन

जावो. ही ईकिव नर्जी प्राविना व श्यादिष्वा

समता या नावाचा अर्थ काय आहे

म्हा माहीतानाही पठ मीड्यामाती याचा अर्थ इसा आहे

स → सर्वना

म → मदत करणारी

ता → ताकह

असा भमतासा अर्थ आहे आपली किंवासु

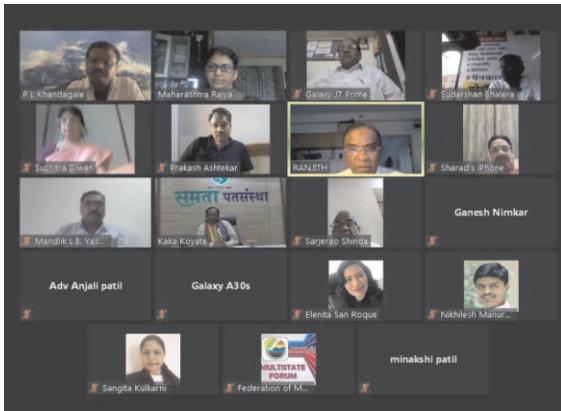
नीता राजेश उभार्हे
9271971062

Medea

□□□



समता पतसंस्था सभासदांच्या, सदस्यांच्या उत्पन्नाचा स्रोत - श्री. रणजित हेतीयाराची



कोपरगाव : सभासदांचा, सदस्यांचा उत्पन्नाचा स्रोत वाढेल असे प्रयत्न महाराष्ट्रात समता नागरी सहकारी पतसंस्थेच्या माध्यमातून ज्या प्रमाणे काका कोयटे करीत आहे. त्याचा उल्लेख जगभारातल्या प्रत्येक सेमिनार व वेबिनार मध्ये आम्ही आवर्जून करतो असा उल्लेख असोसिएशन ॲफ एशियन कॉन्फरेशन क्रेडिट युनियन (थायलंड) चे मुख्य सल्लागार श्री. रणजित हेतीयाराची यांनी केला.

जगभारातील पतसंस्थांनी सभासदांचा विश्वास, कर्मचाऱ्यांचे मानसिक धैर्य आणि पदाधिकाऱ्यांचे प्रामाणिक प्रयत्न याचे बळावर सहकारी चळवळीचे महत्व लॉकडाऊनचे काळात देखील वाढविण्याचे काम केले आहे. असाच प्रयत्न महाराष्ट्रातील पतसंस्था करीत असल्याचे प्रतिपादन आंतरराष्ट्रीय सहकारी पतसंस्था फेडरेशनच्या मुख्य कार्यकारी अधिकारी इलेनिता सँड्रॉक यांनी केले.

महाराष्ट्र राज्य पतसंस्था फेडरेशन आयोजित आंतरराष्ट्रीय सहकार दिनानिमित्त वेबिनारमध्ये बोलतांना त्यांनी हे मत व्यक्त केल्याची माहिती

महाराष्ट्र राज्य सहकारी पतसंस्था फेडरेशनचे अध्यक्ष श्री. ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे यांनी दिली.

या वेबिनार मध्ये भाग घेताना महाराष्ट्राचे सहकार खात्याचे अप्पर निबंधक श्री पी एल खंडागळे म्हणाले कि, ‘महाराष्ट्रातील पतसंस्थांच्या समस्या सोडविण्यासाठी सहकार खात्याने महाराष्ट्र शासनाकडे शिफारशीचा प्रस्ताव पाठवला आहे. त्या माध्यमातून महाराष्ट्रातील पतसंस्थांच्या अडचणी सोडविल्या जातील व महाराष्ट्रातील पतसंस्थांना भक्तम आर्थिक स्थैर्य मिळेल असा विश्वास आहे’.

प्रत्येक वर्षाच्या जुलै महिन्याच्या पहिल्या शनिवारी युनोच्या ठरावा प्रमाणे आंतराष्ट्रीय वेबिनार आयोजित केले होते. या वेबिनारचे सूक्ष्मसंचलन महाराष्ट्र राज्य सहकारी पतसंस्था फेडरेशनच्या मुख्य कार्यकारी अधिकारी सौ. सुरेखा लवांडे यांनी केले.

वेबिनारचे प्रास्ताविक महाराष्ट्र राज्य सहकारी पतसंस्था फेडरेशनच्या संचालिका सौ. अंजलीताई पाटील यांनी केले. वेबिनार मध्ये राज्य फेडरेशनचे कार्याध्यक्ष श्री. राजुदासजी जाधव, उपाध्यक्ष श्री. सुदर्शन भालेराव, महासचिव श्री. शांतीलालजी सिंगी, खजिनदार श्री. दादाराव तुपकर, राज्य कुस्तीगार परिषदेचे उपाध्यक्ष श्री. सर्जेराव शिंदे, बँकिंग तज्ज्ञ श्री. गणेश निमकर यांनी सहभाग घेतला.

□□□



रक्तदान हे जीवदान देणारे अमृत - काका कोयटे

कोपरगाव : 'सद्य स्थितीला कोरोना विषाणूचा वाढता प्रादुर्भाव लक्षात घेता गरजू रूणांसाठी रक्ताची अत्यंत गरज आहे. रक्त हे फक्त शरीरातच तयार होते. आपण दिलेल्या रक्तातून रूणांना, कोरोना योध्दे यांना जीवदान मिळत असते. सध्या रक्तदान कमी व रक्ताची मागणी जास्त असा काही विरोधाभास निर्माण झाला आहे. तसेच ठेलेसेमिया व हिमोफिलीया आजाराच्या रूणांना कायमच रक्ताची गरज असते अशा वेळी आपण केलेले रक्तदान हे जीवनदान देणारे अमृत ठरते'. असे प्रतिपादन समता चॅरिटेबल ट्रस्टचे अध्यक्ष ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे यांनी १२ जून २०२० रोजी समता परिवारातील रक्तदात्यांचा सत्कार समारंभाप्रसंगी केले.

मा. मुख्यमंत्री यांच्या आवाहनाला प्रतिसाद देत समता चॅरिटेबल ट्रस्टचे विश्वस्त श्री. संदीप कोयटे यांच्या पुढाकारातून व श्री. राजेश ठोळे, श्री. अरविंद भन्साळी, श्री. राहूल अमृतकर, श्री. सुनिल फंड यांच्यासह शहरातील विविध सामाजिक कार्यकर्ते, सामाजिक संघटना, संस्था यांच्या सहकायनी ३१ मे २०२० रोजी 'कोपरगाव रक्तदान कर्तव्य' सोहळ्यात समता परिवारातील समता पतसंस्थेचे जनरल मैनेजर श्री. सचिन भट्टड, कोपरगाव शाखाधिकारी श्री. योगेश मोरे, गांधी चौक शाखेचे शाखाधिकारी श्री. भाऊसाहेब धाकतोडे, संस्थेचे बोर्ड सेक्रेटरी श्री. संतोष मुदबखे, फंड विभाग प्रमुख श्री. जितेंद्र अमृतकर, अगरबत्ती व कापूर उत्पादनाचे विभाग प्रमुख श्री. विश्वास सावरगावकर, मुख्य कार्यालयाचे श्री. नारायण जाधव, श्री. समता वार्ता मासिकाचे सहसंपादक श्री. पोपट साळवे, श्री. गजानन खिलारी, श्री. रविंद्र दराडे, श्री. नितीन राऊत, श्री. अर्जुन लोहकरे आदि रक्तदात्यांचा संस्थेचे चेअरमन श्री. ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे, जेष संचालक श्री.



जितुभाई शहा यांच्या हस्ते सत्कार करून बक्षीस देण्यात आले.

या कार्यक्रमाचे प्रास्तविक मुख्य कार्यालयाच्या एच. आर. श्रीमती उज्ज्वला बोरावके यांनी केले. त्या म्हणाल्या की, 'रक्तदान करणे हे सर्वात पवित्र आणि अमूल्य दान आहे. रक्ताची गरज कोणत्याही व्यक्तीस कधीही पदू शकते त्यामुळे समता परिवाराच्या रक्तदात्यांनी कोपरगाव रक्तदान कर्तव्य सोहळ्यात रक्तदान करून खारीचा वाटा उचलत अनेक गरजू व्यक्तींना न कळत रक्तदान केले आहे. व एक प्रकारे जीव वाचविण्याचा प्रयत्न या निमित्ताने केला आहे. रक्तदाता हा केव्हाही श्रेष्ठ असतो, त्यामुळे या सत्कार समारंभाचे नियोजन करण्यात आले.

या कार्यक्रमाला समता पतसंस्थेच्या मुख्य कार्यालयातील अधिकारी, पदाधिकारी, कर्मचारी, कोपरगाव शाखेचे व गांधीचौक शाखेचे कर्मचारी, उपस्थित होते. या कार्यक्रमाचे सुत्रसंचालन व उपस्थितांचे आभार मुख्य कार्यालयाच्या एच. आर. श्रीमती उज्ज्वला बोरावके यांनी मानले.





पालक अभिमुखता (Parents Orientation) वेबिनारला समताच्या विद्यार्थ्यांचा आणि पालकांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद

कोपरगाव : 'समता इंटरनशनल स्कूलने संचारबंदी व लॉकडाऊनच्या काळात शासनाने घालून दिलेल्या नियमांचे पालन करत 'र्लन फ्रॉम होम' अंतर्गत समताच्या सर्व विद्यार्थ्यांना ऑनलाईन पध्दतीने शिक्षणाचे धडे देत आहे. प्राथमिक व माध्यमिक विभागातील विद्यार्थ्यांसाठी ऑनलाईन करिअर मार्गदर्शनाचे वेबिनार आयोजित करण्यात आले होते. त्याचप्रमाणे कोपरगाव, शिर्डी, श्रीरामपूर आणि उस्मानाबाद शाखेतील समता टायनी टॉट्सच्या (LKG व UKG) विद्यार्थ्यांच्या पालकांसाठी 'पालक अभिमुखता (Parents Orientation) वेबिनार' ९ जून ते १३ जून या कालावधीत घेण्यात आले होते. कोपरगाव, शिर्डी, श्रीरामपूर आणि उस्मानाबाद येथेली LKG व UKG च्या पालकांनी उत्स्फूर्त प्रतिसाद दिला'. अशी माहिती समता इंटरनशनल स्कूलच्या शैक्षणिक संचालिका सौ. लिसा बर्धन यांनी दिली.

या वेबिनारची सुरवात ९ जून २०२० रोजी सकाळी १० वाजता ऑनलाईन करण्यात आली. ९ व १० जून रोजी श्रीमती जलीश शाद यांच्या मार्गदर्शनाखाली या उच्चारण कौशल्य (Phonics) वर आधारित वेबिनार घेण्यात आले. फोनिक्स म्हणजे उच्चारण कौशल्य. हे कौशल्य पालकांसाठी व विद्यार्थ्यांसाठी खूप महत्वाचे असते. लहान मुलांना कोणतीही भाषा शिकायची म्हणजे त्या भाषेचे उच्चारणासाठीची महत्वपूर्ण माहिती सोप्या शब्दात सांगितली. त्या म्हणाल्या की, 'लहान मुले ही मातीचा गोळा असतो त्याला आपण जसा आकर देऊ, त्याप्रमाणे ते घडत असतात म्हणून योग्य वयात योग्य शिक्षण, संस्कार करणे गरजेचे आहे'.

तसेच उपस्थित पालक आणि विद्यार्थ्यांकडून वेगवेगळ्या स्वर आणि व्यंजनाची

उच्चारणे स्वतः सह करून घेतली व शिकण्याच्या काही प्रक्रिया सांगितल्या.

११ जून २०२० रोजी पालक अभिमुखता वेबिनार अंतर्गत सौ. अनिता पंत यांनी 'दैनिक वापरासाठी इंग्रजी प्रारंभ करा (Start up English for Daily Usage) मार्गदर्शन करताना त्यांनी पालकांना मुलांच्या सर्वांगिण विकासासाठी कोणते उपाय करू शकतो? याविषयी माहिती दिली. 'इंग्रजी भाषा शिकणे म्हणजे एक संकट नसून अतिशय सोपी प्रक्रिया आहे. दैनंदिन व्यवहारात छोटी छोटी इंग्रजी वाक्ये वापरली तर इंग्रजी भाषा अवगत करू शकतो आणि हस्त खेळत इंग्रजी भाषा शिकू शकतो'. असे महत्वपूर्ण विधान केले.

१२ जून २०२० रोजी 'आपल्या मुलांना चांगल्या प्रकारे समजून घ्या' (Understand your child Better) या विषयाच्या अनुषंगाने सौ. अपर्णा चव्हाण यांनी अनमोल मार्गदर्शन केले. मार्गदर्शन करताना त्या म्हणाल्या की, 'लॉकडाऊनच्या काळात लहान मुलांना समजणे आणि समजावणे सोपे नाही. ही आज प्रत्येक पालकांची एक समस्याच बनत चालली आहे. या समस्यांचे निराकरण करण्यासाठी समजणे आणि समजावणे हे दोन शब्द पालकांच्या लक्षात येणे महत्वाचे आहे. त्यासाठी लहान मुलांना समजून घेऊन त्यांना समजावत प्रत्येक कामात त्यांना व्यस्त ठेवता आले पाहिजे. तसेच त्यांना कशा प्रकारे समजून घेत समजावून सांगू शकतो. याचे आकलन अतिशय सोप्या भाषेत व सोप्या पध्दतीने समजावून सांगितले.

तर १३ जून २०२० रोजी 'पाल्याच्या मजबूत आरोग्याचा मंत्र' (Get Stronger Get Healthier) या विषयाचे महत्व डॉ. कौस्तुभ भोईर यांनी



वेबिनारमार्फत स्पष्ट करून सांगितले. पाल्याच्या दृष्टीने 'आरोग्यम् धनसंपदा' या उक्तीप्रमाणे आयुष्यात आरोग्य मजबूत राखण्यासाठी आयुर्वेदातील विविध प्रक्रियांची ओळख करून देत आयुर्वेदाचे महत्त्व स्पष्ट केले. 'आयुर्वेद म्हणजे खूप अवघड, कठीण गोष्ट नसून घरातील दैनंदिन वापरातील येणाऱ्या साहित्यातच लपलेले आहे. हे अगदी सोप्या शब्दात समजावून सांगितले. संपूर्ण जग हे कोरोनासारख्या महाभयंकर रोगाशी लढण्यासाठी कोणती काळजी घेतली पाहिजे? तसेच लहान वयात मुलांना काय हवे? आणि काय नाही? काय योग्य? आणि काय

अयोग्य? या प्रश्नांची उकल काढली.

पालकांची अभिमुखता (Orientation)
वेबिनारला समता टायनी टॉट्सच्या कोपरगाव, शिर्डी, श्रीरामपूर आणि उस्मानाबाद शाखेतील विद्यार्थ्यांच्या पालकांनी उत्स्फूर्त प्रतिसाद देत ५ दिवस चाललेल्या वेबिनारचा भविष्यात मुलांना आणि आम्हालाही निश्चित फायदा होईल अशा प्रकारच्या विश्वसनीय प्रतिक्रिया दिल्या. वेबिनार यशस्वीतेसाठी कोपरगाव, शिर्डी, श्रीरामपूर आणि उस्मानाबाद शाखेतील प्राचार्य, शिक्षक-शिक्षकेतर, कर्मचारी यांनी विशेष परिश्रम घेतले.



हसणे हा योगाचाच एक प्रकार - सी. आर. बजाज

आजच्या धावपळीच्या युगात प्रत्येक जण वेगवेगळ्या तणावाखाली वावरत असतात. स्वतःला निरोगी ठेवण्यासाठी हास्ययोगाचा फायदा होतो. हा योग प्रकार कधीही करता येतो.

हास्य योगामुळे होणारे फायदे पुढीलप्रमाणे:

- * हास्ययोगाने शरीराला व्यायाम तर होतोच, शिवाय रक्ताभिसरण चांगलं होतं.
- * हसल्यामुळे शरीरातील सर्व अवयवांना ऊर्जा मिळते.
- * दिवसातून किमान एक मिनिट तरी मोकळे हसावे. त्यामुळे तुमचे स्वास्थ्य चांगले राहते.
- * हसल्यामुळे प्राणवायूचा पुरवठा हाडांपर्यंत आणि पेशीपर्यंत पोहोचल्यामुळे गुडघेदुखी आणि सांधेदुखीचा त्रास असणाऱ्यांनाही त्याचा फायदा होतो.
- * ज्यांना थायरॉइडचा त्रास आहे, त्यांनी दिवसातून काही वेळ मनमोकळेपणे हसाव. कारण हसण्यामुळे थायरॉइड ग्रंथीवर दाब पडत असल्यामुळे ग्रंथीपासून निर्माण होत असलेल्या टी ३, टी ४, टीएचएस या हार्मोन्सचे प्रमाण संतुलित राहते.
- * हसल्यामुळे स्वरयंत्राला कंपने मिळत असल्यामुळे आवाज सुधारते, आणि गळ्याच्या ग्रंथीचे कार्य सुधारते.
- * हसण्याने मन नेहमी प्रसन्न राहते.
- * हसल्यामुळे रोग प्रतिकारशक्ती वाढण्यास मदत होते.

* हास्ययोगामुळे तुमच्या स्नायूंवरही चांगला परिणाम होतो.

* ज्यांना अर्धांगवायू झाला आहे त्यांनी हास्ययोग करावा.

* हास्ययोगामुळे आयुष्याकडे पाहण्याचा श्री. सी. आर. बजाज नकारात्मक दृष्टिकोन झटकून टाकला जातो.

* मन मोकळ हसणं हे १५ मिनिटं जॉर्निंग करण्याच्या बरोबर आहे.

* ज्यांना स्पाँडिलायटिस पासून सुटका हवी असेल त्यांनी हास्ययोग करावा.

* हसण्यामुळे तुम्हांला मनःशांती मिळेल आणि तणाव कमी होईल.

* चेह्यावर कायम हास्य असलेली माणसं समाजास हवीहवीशी वाटतात.

श्री. सी. आर. बजाज
नव चैतन्य हास्य योग परिवार
कोपरगाव

९४०३७३४६३६





कोपरगाव तालुक्याची बाजारपेठ फुलविण्यासाठी व्यापारी महासंघ करणार प्रयत्न

कोपरगाव- भारताचे पंतप्रधान मान. नरेंद्रजी मोदी यांनी 'आत्मनिर्भर भारत 'करण्याची घोषणा केली. अशाच धर्तीवर 'आत्मनिर्भर कोपरगाव' या संकल्पनेच्या माध्यमातून कोपरगाव तालुक्यातील व्यवसाय व्यापारास प्रोत्साहन देऊन तसेच कोपरगाव तालुक्यातील नागरिकांना स्थानिक बाजारपेठेतूनच माल खरेदी करण्याचे आवाहन करत कोपरगावची बाजारपेठ फुलविण्याचा कोपरगाव तालुका व्यापारी महासंघाचा निर्धार असल्याची घोषणा कोपरगाव तालुका व्यापारी महासंघाचे अध्यक्ष ओमप्रकाश दादापा तथा काका कोयटे यांनी केली.

कोपरगाव तालुका व्यापारी महासंघाची विस्तारित कार्यकारिणीची घोषणा करण्यात आली. कार्याध्यक्ष म्हणून भुसार मालाचे व्यापारी सर्व श्री. अजीत लोहडे, किराणा व्यापारी सुधीर डागा तर उपाध्यक्ष म्हणून कोपरगाव तालुका किराणा मर्चट्रैस असोसिएशनचे अध्यक्ष श्री. मोहनलालजी झंवर, साखर व्यापारी श्री. राजेंद्रजी बंब, चहा व्यापारी श्री. नारायणशेठ अग्रवाल तर ड्रीप इरिगेशनचे निर्माते श्री. केशवराव भवर यांची निवड करण्यात आली. खजिनदार पदी खुबाणी ज्वेलर्स चे श्री. तुळशीदास खुबाणी तर सचिवपदी बिल्डिंग मटेरिअल सप्लायर्स श्री. प्रदीप साखरे, सहसचिव पदी इंडस्ट्रीयालिस्ट श्री. नरेंद्र कुर्लेकर व फर्टीलायझरचे व्यापारी श्री. राम थोरे यांची निवड करण्यात आली.

या प्रसंगी मनोगत व्यक्त करताना कार्याध्यक्ष सुधीर डागा म्हणाले कि, 'कोरोनाच्या पार्श्वभूमीवर गत तीन महिने असलेल्या लॉक डाऊन चे कालावधीत कोपरगाव तालुक्यातील सर्व लहान मोठ्या व्यापाऱ्यांनी स्वतःच्या आरोग्याची काळजी न करता कोरोना योद्ध्याप्रमाणे कार्य करून

एकप्रकारे देश सेवा केलेली आहे. प्रशासनास सहकार्य करण्याची भूमिका कोपरगाव तालुका व्यापारी महासंघाने घेतली, परंतु व्यापाच्याचे देखील नुकसान होणार नाही याची काळजी घेतली. कोपरगाव तालुक्यात घरगुती व मध्यम स्वरूपाचे उद्योग सुरु करण्यासाठी व्यापारी महासंघ यापुढे प्रयत्न करणार आहे. महिला बचत गटांना घरगुती उद्योग उभारण्यासाठी समता पतसंस्थेच्या माध्यमातून अल्प व्याजदराने कर्जपुरवठा देखील करणार असल्याचे उपाध्यक्ष मोहनलाल झंवर यांनी जाहीर केले.

'महानगरांपेक्षा कमी दरात व थेट तुमच्या दारात' या तत्वानुसार कोपरगाव तालुक्यातील व्यापारी मालाची विक्री करणार असल्याने कोपरगाव तालुक्यातील रहिवाशांनी खरेदीसाठी महानगरांमध्ये न जाता आपल्याच परिसरातून खरेदी करून कोपरगावची बाजारपेठ फुलविण्याच्या व्यापाऱ्यांच्या प्रयत्नांना साथ द्यावी' असे आवाहन उपाध्यक्ष नारायण अग्रवाल यांनी केली.

या प्रसंगी बोलतांना सचिव प्रदीप साखरे म्हणाले कि, 'जेव्हा ग्राहक स्थानिक बाजारपेठेत खरेदी करील तेव्हाच तो खरेदीसाठी खर्च केलेला पैसा पुन्हा स्थानिक बाजारपेठेतच येणार असल्याने स्थानिक खरेदीची कृती आपल्या परिसराला प्रगतीपथावर घेऊन जाणार आहे. त्यामुळे ग्राहकांनी स्थानिक बाजारपेठच खरेदी करावी'.

कोपरगाव तालुका व्यापारी महासंघाच्या कार्यकारिणीच्या विस्तारात खालील पदाधिकाऱ्यांची निवड करण्यात आली. यामध्ये ग्रामीण भागाला देखील प्राधान्य देण्यात आले. धारणगाव रोड शाखा प्रतिनिधी पदी सर्व श्री गुलशन होडे-धारणगाव रोड, राजेश खैरे-रवंदा, कोळपेवाडी-राजूशेठ गोलेचा व

पान नं २२ वर पुढे



पावसाळ्यात स्वतःची काळजी कशी घ्याल ?

पावसाळा ऋतु सुरु झाला की, आरोग्याच्या विविध तक्रारी सुरु होतात. अन्न आणि पाण्यातून पसरणाऱ्या आजाराचे प्रमाण वाढते. योग्य सक्स आहार घेतल्यास आजारी पडण्यापासून संरक्षण होते. पावसाळ्यात सर्दी, खोकला, ताप, अपचन, जुलाब आदि तक्रारी वाढतात. यामागे अस्वच्छतात आणि पुरेसे प्रतिबंधात्मक उपाय नसणे ही कारणे आहेत. पावसाळ्यात डेंगू, मलेरिया, कॉलरा, टायफॉइड, हिपॅटायटिस इ. आणि नव्याने संसर्गजन्य कोरोना यांसारखे आजार पसरत आहे. त्यासाठी आरोग्याबरोबरच स्वतःच्या स्वच्छतेबरोबर घरातील स्वच्छताही खूप महत्वाची असते. त्यासाठी पावसाळ्यात स्वच्छता खूप महत्वाची खालीलप्रमाणे काळजी व स्वच्छता केल्यास कोणत्याही आजाराला परिवारातील सदस्य निमंत्रण देऊ शकत नाही त्यासाठी खालीलप्रमाणे काळजी घ्यावी.

१) वैयक्तिक स्वच्छता : स्वतःचे शरीर, केस, कपडे स्वच्छ ठेवावे. नखे वेळेवर कापावीत. स्वयंपाक करताना हेअर नेटचा वापर करावा. आजारी असताना स्वयंपाक करू नये. स्वयंपाक घराचे वर्षातून चार वेळेस निर्जूकीकरण करून घ्यावे.

२) हातुंची स्वच्छता : स्वयंपाक करणाऱ्या व्यक्तीने कोणत्याही पदार्थाना हात लावण्यापूर्वी हॅण्डवॉशन

पान नं २१ वरून पुढे

श्री. भळगट, वारी-बाबुशेठ कलंत्री, श्री.लालवाणी, पोहेगाव-डी.आर. औताडे, सागर मखीजा, शिरसगाव-विनोद भागवत, शिंगणापूर-दिलीप धाडीवाल, राजू कुन्हे, चासनळी-रविराज चांदगुडे, निळकंठ चांदगुडे, जेऊर कुंभारी-नीतीन शिंदे, धामोरी-आबा भाकरे, अमर माळी, येसगाव-राहूल गायकवाड, वैभव भंडारी यांची तर संचालक पदी सर्वश्री आशुतोष पटवर्धन, रमेश शिरोडे, केशवराव

स्वच्छ धुवावेत. सध्याच्या कोरोनाच्या काळात हाताची स्वच्छता महत्वाची आहे.

३) परिसराची स्वच्छता : स्वयंपाक घर आसपासचा परिसर स्वच्छ असावा. स्वयंपाकासाठी स्वच्छ भांडी वापरावीत. खाद्य पदार्थ पिण्याचे पाणी झाकून ठेवावेत.

४) खाद्य पदार्थाची स्वच्छता : स्वयंपाक करण्यापूर्वी भाज्या, फळे आदि व्यवस्थित धुवून घ्यावेत. स्वच्छ जागेवर ठेवावेत. भाज्यांच्या सालीच्या खालच्या भागातच पोषक घटक असल्याने ती काढणे टाळावी. आवश्यक वाटल्यास बाहेरील पातळ साल काढावीत.

५) खाद्य पदार्थाचा साठा : खाद्यपदार्थ कायम व्यस्थित झाकून ठेवावेत. फळे फ्रिजमध्ये ठेवण्यापूर्वी स्वच्छ करून सामान्य तापमानाला येऊ द्यावी. अन्यथा ती विषारी होतात.

६) दिवसा अखेरची स्वच्छता : स्वयंपाकानंतर सर्व भाग स्वच्छ करावा. किचन ओटा साबणाऱ्या पाण्याने स्वच्छ धुवावा.

७) पेस्ट कंट्रोल : उंदीर, घूस, किटक जिवाणू पसरवतात. त्यामुळे वर्षातून चारदा पेस्ट कंट्रोल करावा.



साबळे, कृष्णाशेठ उदावंत, सतीष पांडे, संजय भन्साळी, योगेश बागुल, चंद्रकांत नागरे, चेतन खुबाणी, टिलक अरोरा, सत्येन मुंदडा, बबलू राजपाल, बबलूशेठ वाणी, उमेश धुमाळ, रामु पटेल, हेमचंद्र भवर, सचिन ठोळे, सुमित भट्टूड, सतीश कोतकर, किरण शिरोडे, अबुजर शेख, संजय दुशिंग व नसीर सय्यद यांची निवड करण्यात आली.





बा कोरोना ! गो कोरोना !

असेरे कसे दिवस आणलेस रे बा ! तु कोरोना ?
 आलास तेही मोठा मितीचा दरारा घेऊन खेरे नांड..
 बा कोरोना ! असा रे कसा तु आगंतुक विषाणू,
 जिव नसला म्हणून काय झाल रे बाबा तुला..
 नियम न पाळल्यास जीव घेण्यास मात्र तु खुला !

लोकांच्या जीवावर उटून तु गंत पाहत बसलास,
 केवळ अल्प दिवसांचे अस्तित्व असुनही तुझे खास..
 एवढा कांरे ! आम्हा मानवाच्या जीवावर तु उठलास ?
 मात्र हो ! दिलास धडा तु सोशल डिस्टन्सिंग पाळण्याचा..
 निसर्ग सृष्टी पर्यावरण समतोल राखून सॉनिटायझींगचा,
 दलीस पुन्हा शिकवण अन्न वस्त्र निवारा मुलभूत गरजांची !!

मानवाच्या निसर्गात्व विरोधी वागण्याने आगमन केलेस
 मानवाला एकमेकांपासून नकळत अलगत दुरावलेस..
 नात्या-गोत्यांना तू कोरोना संशयीत नजरेस बसवलेस,
 मास्क, सॉनिटायझर, सोशल डिस्टन्स, लॉकडाऊन बरोबरच..
 निसर्ग जीवसृष्टी अन् पर्यावरणाचे महत्व मात्र तु समजावलेस
 आहार, नियम, योग, प्राणायाम, ध्यान धारणाकडे वळवलेस
 ‘पराधीन आहे जगती पुत्र मानवाचा’ स्पष्ट जाणीवही दिलीस !!!

गरज नसे भौतिक सुखापायी निसर्गसाखळी तोडण्याची,
 जपणे कर्तव्य आहे राखण्या समतोल जीव, प्राणी सृष्टींची..
 अन् ‘जीव जीवस्य जीवनम्’ निसर्ग साखळी जपण्याची,
 अर्थात ‘एक जीव दुस-यावर अवलंबून नव्हे खाण्याची’ ..
 चांगलाच दाखवलास रे। तु निसर्गविरोधी वागल्याचा इंगा,
 आता मात्र मानव जीव वाचविण्यास धडपडत घालतोय पिंगा !!!!

बा कोरोना ! आता तर तुझ्यासोबत राहून जगायचय म्हणताय,
 एक प्रकारे निर्देशीत सूचनांची टांगती तलवार ठेऊन मिरवायचय..
 म्हणजे मास्क, सॉनिटायझेशन वापर, सोशल डिस्टन्स पालायचाय,
 एकूणच ‘वरील कडक नियम पालूनच ख-या अनि जगायचय’
 चला तर मग घेऊ या शपथ ! आगंतुक कोरोना विषाणूला हरवण्याची !
 राखुण निसर्ग, पर्यावरण नियम, मा कोरोना नाऊ गो कोरोना म्हणणेची...
 एक अर्थात २१व्या शतकात जगत आत्मनिर्भर बनून राज्य करण्याची !!!!!

**रचना – महेश पां. भावसार
कोपरसाव शाखा**



A Poem On Corona

- * भारत को बेटी होने का फर्ज अदा करते हुए करना चाहती हूँ भावनाओं का यहा Presentation
- * आगयी है कोरोना की यह मुश्किल Situation
- * कोरोना को हरना है हम सब का Destination और Intension
- * हमें पालन करने हैं दिए गए सभी Rules & Regulation
- * Social Distancing ही है इस पर का एक मात्र Solution
- * सब को Mask पेहेनना है Compulsion
- * हाथों को धोना और Sanitizer का इस्तमाल करना ही है Source Of Santisation
- * माननीय मोदीजीने दिया है इस भारत वर्ष को एक Inspiration
- * हमें भी सभी Police, Military, Doctors, Nurses, Goverment, Staff को देना चाहिए Motivation
- * Corona ने दिया है अवसर बढ़ाने के लिए Family realtion
- * चलो करे आपस में Co-Ordination
- * अगर बचानी है हमें भारत की करोड़ों Population
- * तो रहेना होगा हमें कुछ और दिन in Isoloation
- * घर में करो कुछ Creative Creation
- * बढ़ाओ अपना Imagination
- * लेलो खुली और गेहरी सांस क्योंकि घट गया है Pollution
- * करो सकारात्मक विचारों का Addition
- * नकारात्मक विचारों का Subtraction
- * आत्मविश्वास का Multiplication
- * डर का Division
- * आगे की लढ़ाई लड़ने के लिए करो Yoga Pranayam और Meditation
- * कोरोना कर नहीं रहा किसीमें भी Dicrinination
- * तो चलो हम सब भी रहे At the Mode of Equilisation
- * अगर भारत की कोरोना पर जीत के किस्से सुनाने हो तो Out future generation
- * तो चलो करे कोरोना का हमेशा के लिए Deletion

कु. संस्कृती अभिजीत शहा,
कोपरगाव
मो.नं.: ९९६०२९४०४०





समता पतसंस्था सेवकांची सहकारी पतसंस्थेच्या शुभारंभ प्रसंगीची क्षणचित्रे



समता पतसंस्था सेवकांची सहकारी पतसंस्थेच्या शुभारंभ प्रसंगी दीप प्रज्वलन करताना
उद्घाटक माजी कर्मचारी श्री. रघुनाथ औताडे व कार्यक्रमाचे अध्यक्ष श्री. ओमप्रकाश दादाप्पा तथा काका कोयटे



माजी कर्मचारी श्री. रघुनाथ औताडे यांचा सत्कार करताना
श्री. अरविंदभाई पटेल

माजी कर्मचारी श्री. छबुराव वैद्य यांचा सत्कार करताना
संस्थेचे जेष्ठ संचालक श्री. रामचंद्र बागरेचा



सुत्रसंचालन करताना
ए.आर. श्रीमती उज्ज्वला बोरावके



कार्यक्रमाचे प्रासादिक करताना
श्री. संजय पारखे



मनोगत व्यक्त करताना माजी कर्मचारी
श्री. रघुनाथ औताडे



मार्गदर्शन मनोगत व्यक्त करताना
श्री. अरविंदभाई पटेल



मार्गदर्शनपर मत व्यक्त करताना
श्री. संदीप कोयटे



कर्मचाऱ्यांपैकी मनोगत व्यक्त करताना
श्री. महेश भावसार

समता पतसंस्थेमध्ये आता मिळवा प्रति १० ग्रॅम वर ४२,००० ₹ सोने तारण कर्ज



समता चॅरिटेबल ट्रस्टद्वारा रक्तदात्यांचा सत्कार समारंभाची क्षणचिन्मे



समता चॅरिटेबल ट्रस्टचे अध्यक्ष श्री. काका कोयटे समता पतसंस्थेचे जनरल मैनेजर श्री. सचिन भट्ट यांचा सत्कार करून बळिस देताना



समता चॅरिटेबल ट्रस्टचे अध्यक्ष श्री. काका कोयटे कोपरगाव शाखेचे शाखाधिकारी श्री. योगेश मारे यांचा सत्कार करून बळिस देताना



समता चॅरिटेबल ट्रस्टचे अध्यक्ष श्री. काका कोयटे समता पतसंस्थेचे बोर्ड सेक्रेटरी श्री. संतोष मुदवऱ्ये यांचा सत्कार करून बळिस देताना



समता चॅरिटेबल ट्रस्टचे अध्यक्ष श्री. काका कोयटे गांधी चौक शाखेचे शाखाधिकारी श्री. भाऊसाहेब धाकतोडे यांचा सत्कार करून बळिस देताना



समता चॅरिटेबल ट्रस्टचे अध्यक्ष श्री. काका कोयटे अगरबत्ती व कापूर उत्पादन विभागाचे श्री. विश्वास सावरगावकर यांचा सत्कार करून बळिस देताना



समता पतसंस्थेचे जेष्ठ संचालक श्री. जितभाई शहा समता पतसंस्थेचे फंड विभागप्रमुख श्री. जितद्र अमृतकर यांचा सत्कार करून बळिस देताना



समता पतसंस्थेच्या ए.च. आर. श्रीमती उज्ज्वला बोरावके समता वार्ता मासिकाचे सहसंपादक श्री. पोपट साळवे यांचा सत्कार करून बळिस देताना



समता पतसंस्थेचे जनरल मैनेजर श्री. सचिन भट्ट मुख्य कार्यालयाचे श्री. नारायण जाधव यांचा सत्कार करून बळिस देताना

समता पतसंस्थेमध्ये आता मिळवा प्रति १० ग्रॅम वर ४२,००० ₹ सोने तारण कर्ज



समता चॅरिटेबल ट्रस्टचे मुख्यपत्र समता वार्ता



समता चॅरिटेबल ट्रस्टचे अध्यक्ष श्री. काका कोयटे मुख्य कार्यालयातील वसुली विभागाचे श्री. गजानन खिलारे यांचा सत्कार करून बळिस देताना



समता पतसंस्थेचे जेष्ठ संचालक श्री. जितूभाई शहा मुख्य कार्यालयातील वसुली विभागाचे श्री. रविंद दराडे यांचा सत्कार करून बळिस देताना



समता चॅरिटेबल ट्रस्टचे अध्यक्ष श्री. काका कोयटे कोपरगाव शाखेतील कर्मचारी श्री. अर्जुन लोहकरे यांचा सत्कार करून बळिस देताना



समता चॅरिटेबल ट्रस्टचे अध्यक्ष श्री. काका कोयटे कोपरगाव शाखेतील कर्मचारी नितीन राऊत यांचा सत्कार करून बळिस देताना

समता महिला बचतगट, कोपरगांव

द्वारा निर्मित

समता महिला बचतगट द्वारा निर्मित

समता - सहकार - सुगंध
अग्रवाती
सहकाराता सुगंध सर्वत्र दरबळू देते!

विक्री वृक्षी
(३S) अग्रवाती व कापूर
योजना

समतामार्या सुगंध सर्वत्र दरबळू देते

**प्रयग
क्रमांक**
१
हिरो सि.डी. डॉन-संख्या - १

**दुसरा
क्रमांक**
२
टी. व्ही.ए.ल.सी.डी. संख्या - १

**लिसरा
क्रमांक**
३
संख्या - ५

**चित्रा
क्रमांक**
४
इलेक्ट्रोनिक वजन काटा

**पावडा
क्रमांक**
५
टेबल पंडा-संख्या २०

**चाईन्या
क्रमांक**
६
चाईन्या टॉवर्स-संख्या २६३

* विक्री वृक्षी योजना - निवाम व अटी

१. अग्रवाती व कापूर विक्री योजनेचा कानूनाची नियम ०१/०९/२०२० ते ३१/१२/२०२० असा सहा घटनाच्या राहील.
२. विक्री वृक्षी योजनेचा सहा घटनाच्या कानूनाची व्यवस्था नियमानुसारे राहील.
३. विक्री वृक्षी योजना ही प्रायोगी ३० व्यापारी वरूप संस्था यांची व्यापारी वरूपी योजनेचे समाप्त नोंदविला राहील सरकारात योजना गराविली आईल.
४. आग्रवाती योजनेचा व्यापारी वरूपी योजना नियमानुसारे व्यापारी वरूपी योजनेचे समाप्त नोंदविला आविक व्यवरूप एवण योजना आविका.
५. विक्री वृक्षी योजनेचा व्यापारी वरूपी योजना नियमानुसारे व्यापारी वरूपी योजनेचे समाप्त नोंदविला आविक व्यवरूप एवण योजना आविका.
६. प्रयग ग्रामांक विक्री वृक्षी योजनेचा व्यापारी वरूपी योजना नियमानुसारे व्यापारी वरूपी योजनेचे समाप्त नोंदविला आविक व्यवरूप एवण योजना आविका.
७. प्रयग ग्रामांक विक्री वृक्षी योजनेचा व्यापारी वरूपी योजना नियमानुसारे व्यापारी वरूपी योजनेचे समाप्त नोंदविला आविक व्यवरूप एवण योजना आविका.
८. विक्री वृक्षी योजनेचा व्यापारी वरूपी योजना नियमानुसारे व्यापारी वरूपी योजनेचे समाप्त नोंदविला आविक व्यवरूप एवण योजना आविका.
९. विक्री वृक्षी योजनेचा व्यापारी वरूपी योजना नियमानुसारे व्यापारी वरूपी योजनेचे समाप्त नोंदविला आविक व्यवरूप एवण योजना आविका.

समता महिला बचतगट

यशवंतराव चव्हाण मार्ग, ता. कोपरगांव, जि. अहमदनगर - पिन ४२३ ६०१, मो.: ९३२६२६८०५३ - प्रदिप वैद्य, ९९२११६८७६ - विश्वास सावरगांवकर

समता पतसंस्थेमध्ये आता मिळवा प्रति १० ग्रॅम वर ४२,००० ₹ सोने तासण कर्ज

२७



प्रिंशास + सुविकास = समता

समता महिला बचतगट, कोपरगांव

द्वारा निर्माता

समता महिला बचतगट द्वारा निर्माता

समता - सहकार - सुंगथ
3S अग्रबद्धी
व
समता शुद्ध कापुर

मंगलमय व प्रसन्नतेसाठी

सहकाराचा सुंगथ सर्वत्र दरवळु देणे !

अग्रबद्धी

म्हैसुर चंदन, गुलाब, केवडा, मोगरा, केशरचंदन, लवेंडर
१००, ४०, २० ग्रॅम व २ in १ पॅकिंग मध्ये उपलब्ध

कापुर

५०, २०, १२, ७ ग्रॅम डबी पॅकिंग मध्ये उपलब्ध व आमच्याकडे भिमसेनी कापुर मिळेल.

• मार्गदर्शन

सहकार उद्यमी

महाराष्ट्र राज्य सहकारी पतसंस्था फेडरेशन मर्यादित

• मार्केटिंग

समता नागरी सहकारी पतसंस्था मर्यादित कोपरगांव



यशवंतराव चव्हाण मार्ग, ता. कोपरगांव, जि. अहमदनगर-पिन. ४२३ ६०९, मो. ९३२६२६०५३-प्रदिप वैद्य, ९९२११६८७६-विश्वास सावरगांवकर

प्रेषक :

समता चॉरिटेबल ट्रस्ट

समता नागरी सहकारी पतसंस्था मर्यादित

स्व. यशवंतरावजी चव्हाण समता मार्ग, ता. कोपरगांव,

जि. अहमदनगर (महाराष्ट्र)

ऑफिस फोन ०२४२३-२२५५५७/८,

प्रति,
